

Deutsches Sportabzeichen mit dem



BREMER SKI-CLUB e.V.



Folgende Disziplinen müssen 2024 erfüllt werden:

Allgemeine Schwimmfähigkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit.

Innerhalb dieser Disziplinen sind Mindestanforderungen zu erfüllen.

Das Angebot für alle Sportlerinnen und Sportler des Bremer Ski-Club von 8- 80 Jahren!

Hier unsere Trainings- und Abnahmetermine für den Sommer 2024

30. Juli	Theoretische Einführung / Einschreibung	Treff Henschenbusch	18:30 Uhr
30. Juli	Kraft- Kugelstoßen- Medizinballwurf-Staffwsp. Platz 11	Treff Henschenbusch	19:00 Uhr
06. August	Ausdauer- Nordic Walking- Langstrecke 3000m Platz 11	Treff Henschenbusch	19:00 Uhr
13. August	Schnelligkeit- Sprint- Hochsp. Seilspringen-usw. Platz 11	Treff Henschenbusch	19:00 Uhr
20. Juli	Schwimmfähigkeit 400m oder 200m in 11 Min. schwimmen, 25m Schwimmen als Schnellk.- Übung	Treff Stadionbad	18:45 Termin vereinbaren!

Leitung: Hans-Jürgen Böschen Tel. 0421 / 44 88 94
sportwart@skiverbandbremen.de

Treffpunkt ist immer auf der Sport- Anlage Henschenbusch, wenn nicht anders vereinbart!

ANMELDUNG: Für alte Sportabzeichen-Fans - sowie Neueinsteiger*innen bitte bis zum 30. Juli an mich aushändigen oder online an: sportwart@skiverbandbremen.de mit dem ausgefüllten **DOSB- Sportabzeichen Prüfbogen, Formulare, Bedingungen herunterladen unter nachfolgendem**

Link: [Materialien \(lsb-bremen.de\)](https://www.lsb-bremen.de)

Der Bremer Ski-Club wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg für ihre persönliche Bestleistung!

Die Ehrung der Sportabzeichen Absolventen wird während des BSC- Sommerfestes am 30. August vorgenommen.

