BREMER SKI-CLUB NEWS







aktuell
BSC-Skiverleih
Harzfahrten
Wettkampfsport
Wanderreisen
BSC-Sport

Inhalt

Aktuelles
3 Vorwort der 1. Vorsitzenden
4 Geschäftsstelle / BSC-Skiverleih
5 Seniorenangebot: Lichter der Stadt

Schneesport/Skilanglauf
6 Tagesfahrten in den Harz

Wettkampfsport
8 Talentförderung
9 Rennteam
10 Trainingstermine
11 Wettkampftermine
12 Alpine Landesmeisterschaften Steinach
14 Ausschreibung Landesmeisterschaften Steinach
16 Anmeldung zu Rennen des LSV-Bremen
17 Aktivenerklärung und Startpass
18 Zwergencup
19 Familienslalom

Tageswanderung
20 Kohlwanderung

Wanderwoche
21 Wanderwoche Niederthai
23 Wanderwoche Algund

BCS-Sport
25 Neu beim BSC: Kreistanz und Jogilates
26 BSC-Sportangebot

Allgemeines
30 Änderungsformular Mitgliederdaten
31 BSC-Kontaktdaten
32 BSC-Skiverleih in der Geschäftsstelle

Moin liebe Alpensportlerinnen und Alpensportler!

Die neue Wintersaison ist angelaufen. Einige Fahrten waren sehr schnell voll. Aber es gibt noch jede Menge Plätze und jede/jeder, die/der gerne mitfahren möchte, sollte sich einfach anmelden. Für uns ist es ganz schwierig, wenn alle abwarten und erst kurz vor Fahrtenbeginn die Buchung vornehmen. Wir müssen kalkulieren und evtl. auch die eine oder andere Fahrt absagen, obwohl es später genug Interessierte gegeben hätte. Vielleicht kann ja auch die/der eine oder andere noch einmal die Werbetrommel für unsere tolle Fahrten rühren.

Die Fahrten für junge Erwachsene über Weihnachten und in der ersten Januarwoche haben noch Plätze frei. Kennt nicht jemand noch jemanden, der Interesse hat? Es macht so viel Spaß, in der Gruppe Ski zu laufen.

Da der Redaktionsschluss dieser News sehr früh liegt, haben noch kaum Aktivitäten stattgefunden. Die Fahrradtouren für diese Saison sind abgeschlossen. Wir hatten viele tolle Tages- und Halbtagestouren dabei und freuen uns, im April wieder starten zu können.

In diesem Jahr gab es wieder einen Wasser-Stand des BSC beim swb-Marathon Bremen. Allen Helferinnen und Helfern , die dabei waren, einen herzlichen Dank.

Der BSC steht mit einem Stand auf der Reiselustmesse vom 6. bis 8. November. Habt ihr Lust, dort mit zu helfen? Dann wendet euch an Hendrik oder die Geschäftsstelle.

Ein ganz wichtiger Termin ist die Hauptversammlung am Dienstag, den 24. November 2026, um 19 Uhr im Bürgerhaus Weserterrassen. Über eine rege Teilnahme würde sich der Vorstand sehr freuen.

Bevor es nun in den Schnee gehen kann, benötigt der eine oder die andere vielleicht noch Material? Kein Problem – am Samstag, den 28. November 2026, findet der Skiflohmarkt von 9.30 bis 11.30 Uhr in den Hallen von 1860 statt.

Und nicht vergessen!!!
Am Abend des 28. Novembers geht es auf das Tanzparkett. Wir feiern endlich wieder einen Winterball. Karten könnt ihr telefonisch, per Mail oder direkt in der Geschäftsstelle bekommen.

Wir freuen uns auf die neue Saison!

Für den Vorstand
Eure Ulrike



Langlauf-Skiverleih: Bereit für die neue Saison

Nach vielen Jahren mit wenig Schnee gab es letzte Saison endlich wieder einen richtigen Winter im Harz und wir konnten bei vier Tagesfahrten zusammen mit über 150 Teilnehmerinnen und Teilnehmern den winterlichen Harz genießen. Viele davon haben unseren Skiverleih in der BSC-Geschäftsstelle genutzt. So gab es einiges zu tun, um die Ski für die nächste Saison wieder zu präparieren: reinigen, Wachs aufbügeln, abziehen, ausbürsten – da war Teamarbeit gefragt! Großen Dank an alle, die beigetragen und mitgemacht haben!



Wachstag

Liebe Mitglieder,

vom 23. Dezember 2026 bis 4. Januar 2027 bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.

Ab Dienstag, den 5. Januar 2027, sind wir wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten, dienstags und donnerstags von 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr sowie mittwochs von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr, zu erreichen.

Wir wünschen Euch eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins neue Jahr sowie ein glückliches und gesundes Jahr 2027

Euer Bremer Ski-Club

Für unsere Seniorinnen und Senioren:
Lichter der Stadt und gemeinsame Einkehr

Am Mittwoch, den 13. Januar 2027, treffen wir uns gegen 16.45 Uhr im Bremer Zentrum, um bei einem kleinen Spaziergang einige „Lichter der Stadt" anzuschauen. Die Beleuchtungen mit Licht- und Videoinstallationen stehen dieses Mal unter dem Motto „Monumentum". Neben Fassaden historischer Gebäude werden erstmals auch Kulturdenkmäler und Skulpturen illuminiert.

Nach einem ungefähr einstündigen Gang gehen wir dann in den „Gasthof zum Kaiser Friedrich", um gemeinsam gemütlich zu essen. Bestellungen erfolgen à la carte und auf eigene Rechnung.

Wir gehen von einer Teilnahme an beiden Teilen der Veranstaltung aus.

Termin	Mittwoch, 13. Januar 2027, ca. 16.45 Uhr
Teilnehmende	Bis zu 16 Personen. Teilnahme nur nach Anmeldung und Bestätigung
Verbindliche Anmeldung	Ausschließlich über die BSC-Geschäftsstelle – per Mail an info@bremer-ski-club.de, telefonisch unter 0421 / 73610 oder persönlich während der Öffnungszeiten
Organisation und Infos (keine Anmeldung)	Susanne Baass (Seniorenwartin), susanne.baass@bremerskiclub.de, 0176 57889880



Mit dem BSC in den Harz 2027

Für kleines Geld und auf jeden Fall entspannter und umweltschonender als mit dem eigenen Auto für einen Tag in den Schnee – das geht mit dem BSC! Sofern es die Schneelage zulässt, chartern wir auch 2027 an möglichst vielen Wochenenden einen Bus und fahren in den Harz.

Termine Tagesfahrten 2027

So. 10.01.	Langlauf und Winterwandern
Sa. 16.01.	Langlauf und Winterwandern
So. 24.01.	Langlauf
Sa. 30.01.	Langlauf
Sa. 13.02.	Langlauf und Winterwandern
So. 21.02.	Langlauf
Sa. 27.02.	Langlauf
So. 07.03.	Langlauf und Winterwandern

Wir bieten für klassischen Langlauf sowohl Kurse für Anfängerinnen und Anfänger als auch unterschiedlich lange Touren für Fortgeschrittene. Bei entsprechender Nachfrage ermöglichen wir auch einen Schnupperkurs im Skating. An einigen Terminen findet eine geführte Winderwanderung statt. Willkommen ist aber auch, wer auf eigene Faust spazieren gehen, rodeln oder am Sonnenberg auf die Alpin-Piste möchte.



Mit dem BSC per Bus in den Harz: komfortabel und umweltfreundlich!

Wer keine eigene Ausrüstung hat, kann am Donnerstag vor der Harzfahrt bei unserem Langlauf-Skiverleih in der BSC-Geschäftsstelle Langlaufski, Stöcke und Schuhe kostengünstig ausleihen. In begrenzter Anzahl haben wir auch Material für Kinder und für die Skating-Technik.

Neu: Online-Anmeldung Harz Tagesfahrten

Deine **Anmeldung** muss bis spätestens Mittwoch, 11 Uhr vor der geplanten Fahrt erfolgen. Am besten Online oder telefonisch/ persönlich in der BSC-Geschäftsstelle. Für die Nutzung der Online-Anmeldung musst Du dich vorher auf der BSC-Homepage registrieren.

Busabfahrt ist morgens um 7:07 Uhr am neuen ZOB in Bremen. Nach Absprache mit der BSC-Geschäftsstelle kannst Du auch an der A27 Raststätte Langwedel (Goldbach) zusteigen.

Die **Kosten** von 30 € pro Person sind im Bus zu zahlen. Kostenfrei sind Kinder bis 15 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Unsere Tagesfahrten richten sich an BSC-Mitglieder, Nicht-Mitgliedern ermöglichen wir ein zweimaliges Schnuppern zum Mitgliederpreis.

Wichtig: Bei schlechten Schneebedingungen oder mangelnder Teilnehmerzahl kann die Fahrt vom BSC abgesagt werden. Ob sie stattfindet oder nicht, kannst Du immer am Donnerstag vor der Fahrt ab 19 Uhr über die Ansage auf dem BSC-Anrufbeantworter abhören (0421/73610).

Aktuelle Infos zu den Harz-Tagesfahrten, z.B. zum Ablauf und zu Ausrüstungstipps findest Du auf unserer Homepage https://bremer-ski-club.de/harz-tagesfahrten-tipps

Und wem die Tagesfahrt nicht ausreicht: Unsere Langlauf-Wochenendfahrt nach Hahnenklee vom 05. bis 07.02.27 – hat noch freie Plätze im Doppelzimmer!



Winterwonderland im Harz

// Wir fördern junge Talente!

Aus dem Grunde möchten wir alle Übungsleiter der Landesskiverband Bremen Vereine, die in der letzten Saison eine Fahrt mit Kindern, oder Familienfahrten geleitet haben, mit ihren gesichteten Talenten und Eltern in den Snow Dome Bispingen einladen.
Nach den Herbstferien sind weiterführende Trainingstage im Snow Dome bis zur Wettkampfreife im Zwergen-Cup bzw. zu U10 und U12 Skirennen geplant.

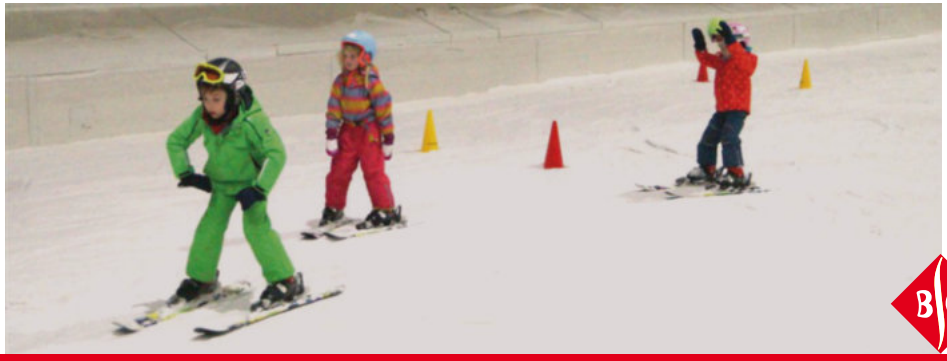
Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen!



// Ski-Casting für Kinder 4 - 11 Jahre

11.10. und / oder 06.12.2026 im Snow Dome Bispingen
Bei diesem Ski-Casting können sich junge Talente aus unseren Vereinen sichten und von erfahrenen Skitrainern des Landesskiverband Bremen trainieren lassen.

Nach Übungen, eigenem Fahrkönnen und einem Vielseitigkeitslauf können sich die Kinder beim ersten Ski-Casting für den subventionierten Lehrgang in den Weihnachtsferien qualifizieren!



// Rennteam

Besonders intensiv hat man sich dem alpinen Skilauf im Landesskiverband Bremen und in den Vereinen Bremer Ski-Club und Skiclub Bremerhaven verschrieben. Für gemeinsame Tages- und Wochenendausflüge bieten sich neben den nahen Mittelgebirgslagen wie der Harz auch die beiden Skihallen in Bispingen und Wittenburg an.

Für die aktiven Sportlerinnen und Sportler werden Vorbereitungslehrgänge und Trainingsmaßnahmen in den Skihallen und im Hochgebirge angeboten, die sie auf die Verbandsmeisterschaften oder regionalen Rennen sowie den norddeutschen Meisterschaften für Schüler, Jugend und Senioren im Harz, Thüringer Wald bzw. im Alpenraum vorbereiten.

Höhepunkt in der Saison sind die Alpinen Bremer Landesmeisterschaften in Steinach am Brenner, im Riesenslalom und Slalom, mit bundesweiter Beteiligung. Und auch in dieser Sportart gelingt es hin und wieder mal, Skirennläufer für die Deutschen Schüler- bzw. Jugendmeisterschaften zu qualifizieren. Doch bis es wieder dazu kommt, möchten wir die jungen Talente zwischen vier und zehn Jahren intensiv aus allen Skivereinen des Landesskiverband Bremen fördern und suchen hierfür Nachwuchs!

Die Harzer und Bremer Zwergen-Cup-Rennen bilden die Plattform hierfür. Die Vereine oder der LSV-Bremen zahlen für jeden Rennläufer das Startgeld.



// Trainingstermine Rennteam

// Indoor training im Snow Dome Bispingen

Termine	Sonntag ab 10.00 Uhr am 06.12. Nikolaus-Überraschung
Allg. Infos	Die guten Trainingsmöglichkeiten bei gleichbleibenden Schneebedingungen in der Skihalle sind ideal für eine gezielte Verbesserung unseres Fahrkönnens. Das Training besteht aus einem guten Mix von freien Fahren, Übungen und ggf. einem Vielseitigkeitslauf.
Veranstalter	LSV-Bremen
Ort	SNOW DOME Bispingen
Anreise	eigene Anreise, ggf. Fahrgemeinschaften
Leistungen	Eintritt in die Skihalle, Skitraining ca. 3 Stunden
Kosten	Tagesticket: Kinder 6 -12 J.: 38,95 € Erwachsene: 43,95 € Gruppenticket: 35,95 € p.P.
Ausrüstung	Alpin-Ausrüstung (SL-Ski), Schutzausrüstung, Helmpflicht!
Programm	Vielseitige Skitechnik, Erlernen und Verbessern der Slalomtechnik
Anmeldung	bis jeweils eine Woche vorher bei sportwart@skiverbandbremen.de
Corona	Zum Termin gelten die jeweils gültigen Corona Sicherheits- und Hygiene-Regelungen der Behörden, der Verbände sowie des Snow Domes.



// LSVB Skirennen Saison 2026/2027

Datum	Wettkampf	Disziplin	Klasse	Ausrichter	Ort
19.11.	Stubai Fun-Cup	RS	Da/He	LSV-Bremen	Stubaier Gletscher
30.01.	Bremer Meisterschaft	RS	alle	LSV-Bremen	Steinach am Brenner
30.01.	Bremen-Cup	RS	Da/He	LSV-Bremen	Steinach am Brenner
31.01.	Bremer Meisterschaft	SL	alle	LSV-Bremen	Steinach am Brenner
21.02.	Bremer Parallel-Slalom	SL	alle	LSV-Bremen	Wurmberg, Braunlage

// NSV Skirennen 2026/2027

Datum	Wettkampf
07./08.11.	Deutschland-Pokal Aktive, Wittenburg
19./20.12.	X-Mas Race Schüler/Aktive, Olang
15./17.01.	ARGE NOW Schüler-MS, offen
24./25.01.	U12 Kids-Cross Quali
06./07.03..	Niedersächsische MS alle, Braunlage

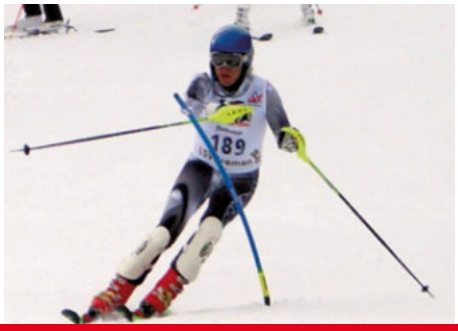
Alle Termine ab Herbst auf www.landesskiverband-bremen.de

// Altersklasseneinteilung 2026/2027

Altersklasse		Jahrgänge
Kinderklasse	U 06	2022 - 2021
Kinderklasse	U 08	2020 - 2019
Kinderklasse	U 10	2018 - 2017
Kinderklasse	U 12	2016 - 2015
Schülerklasse	U 14	2014 - 2013
Schülerklasse	U 16	2012 - 2011
Jugendklasse	U 18	2010 - 2009
Jugendklasse	U 21	2008 - 2004
Damen/Herren	22	2003 - 1997
Damen/Herren	31	1996 - 1987
Damen/Herren	41	1986 - 1977
Damen/Herren	51	1976 - 1966
Damen/Herren	61	1965 - 1962
Damen/Herren	65	1961 - 1957
Damen/Herren	71	1956 - 1948

usw. in 5-Jahresschritten

Anmeldung zu den Rennen nur über den Sportwart alpin, Hans-Jürgen Böschen, sportwart @skiverbandbremen.de, mindestens 1 Woche vor dem Rennen. Erkundigt Euch jeweils donnerstags vor dem Wettkampf beim Sportwart alpin, ob die Rennen stattfinden.



Auf den Internetseiten des DSV unter www.deutscherskiverband.de unter dem Reiter „Leistungssport" > „Ski alpin" findet Ihr alle DSV-Punkterennen, sowie die Ergebnisse. Ebenso sind dort Reglements, Ausschreibungen, Ranglisten sowie die aktuellen DSV-Punktelisten veröffentlicht.

// 29 Jahre Landesmeisterschaften in Steinach Am Brenner

Bergeralm, das Skizentrum des Wipptals. Neben großzügigen bestens präparierten Abfahrten, die maschinell beschneit werden können, mögen wir die gemütlichen Almhütten und Restaurants hier im Skigebiet. Die Nacht zum Tag macht Europas längste Nachtskipiste. Fans einer zünftigen Rodelpartie freuen sich auf die 6 km lange, beleuchtete Rodelbahn. Beste Voraussetzungen für schnell mal raus zum Skifahren. Weitere Infos auf www.bergeralm.net
Am 30. und 31. Januar starten Rennläufer aller Altersklassen (Kinder, Schüler, Jugendliche und Erwachsene) aus dem Land Bremen um die Pokale der Alpinen Bremer Landesmeisterschaften.
Wir möchten möglichst viele, auch Gelegenheitsrennläufer animieren, an den Start zu gehen, denn die Läufe sind als Einstangen-RS und -SL für alle übersichtlich.
Wir logieren im HOTEL ZUR ROSE **** mit modernem Komfort, gemütlichen Gasträumen und Zimmern mit Dusche u. WC, Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Fitnessraum. Ruhe-Raum. Frühstücksbuffet, 4-Gang Abendmenü. Hier fühlen wir uns wohl. www.hotelrose.at

// Leistungen der LSVB-Sonderreise

Bahnfahrt Bremen-Steinach-Bremen (fakultativ), Unterkunft im Hotel „Zur Rose" in 1-, 2-, 3- oder 4-Bettzimmern, Suiten mit Dusche/Bad, Sauna, Fitnessraum, Halbpension, 4-Gang-Abendmenü, Gästekarte, 3-Tage Skipass Bergeralm, Skibus, Skirennen (exkl. Startkosten), skiläuferische Betreuung für Gäste.
Es gelten die jeweils gültigen Sicherheits- und Hygiene-Regelungen.

Kategorie	Hotel zur Rose 2 Ü/HP 3 Tage Skipass	Bahnfahrt	Verlängerungs-tage p.T. (Hotel incl. HP)	nur Liftpass 3 Tage
Erwachsene	629 EUR	ca. 265 EUR	145 EUR	150 EUR
Jugendliche 16 -19 Jahre	539 EUR	ca. 265 EUR	125 EUR	85 EUR
Schüler 12 -14 Jahre i.E.Zi.	459 EUR	ca. 195 EUR	125 EUR	75 EUR
Schüler 8 -11 Jahre i.E.Zi.	399 EUR	ca. 195 EUR	89 EUR	75 EUR
Kinder 4 -7 Jahre	329 EUR	ca. 100 EUR	80 EUR	frei (mit Elternteil)
Kinder mit 1 Erw. a.d. Zi.	439 EUR	s.o.	89 bis 125 EUR	s.o.
Senioren ab Jg. 55	819 EUR	ca. 200 EUR	135 EUR	145 EUR

Aufpreise

Einzelzimmerzuschlag p.P. u. Tag im Doppelzimmer	15 EUR
Appartement Kirchdach und Habbicht p.P. und Tag	5 EUR
Gäste, die nicht am Wettkampf teilnehmen	26 EUR

Sonstiges

- Zahlung nach Rechnungserhalt auf das Konto „LSV-Bremen Rennlauf", SWIFT-BIC: SBREDE22XXX, IBAN: DE77 2905 0101 0001 6956 67 bei der Sparkasse Bremen
- Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 30 Personen. Wird diese Zahl nicht erreicht, behalten wir uns vor die Reise bzw. die Wettkämpfe abzusagen
- Es gelten die Teilnahmebedingungen des Landesskiverband Bremen.
- Info für Bahnfahrer: Bei Redaktionsschluss lagen die realen Preise und die Bahnverbindungen noch nicht vor. Preisanpassungen möglich.

// Alpine Bremer Landesmeisterschaften



// LSVB-Sonderreise zu den Alpinen Bremer Meisterschaften

28.01. Do	Bahnhinfahrt (Abfahrt Bremen Hbf ca. 20 Uhr)
29.01. Fr	Ski-Training auf der Bergeralm für Wettkämpfer, Skisafari für Gäste
30.01. Sa	Riesenslalom um die „Bremer Landesmeisterschaft“, Skisafari für Gäste
31.01. So	Slalom, Skifahren an der Bergeralm, Bahnfahrt (ab Steinbach ca. 19 Uhr)
01.02. Mo	Ankunft Bremen Hbf ca. 08.40 Uhr

Für Schneehungrige: Möglichkeit, schon 1-3 Tage früher anzureisen, um heimlich zu trainieren oder während der Skisafari schöne Spuren in den Schnee zu zaubern…

// Anmeldung für Reise und Unterkunft

Auf dem Anmeldeformular **bis 12.01.2027** schriftlich an den LSV-Bremen Sportwart alpin, Hans-Jürgen Böschen, Clausthaler Str. 11, 28205 Bremen, Tel. + Fax: (0421) 44 88 94, E-Mail: sportwart@skiverbandbremen.de

// Skisafari für Gäste ins Stubaital oder nach Südtirol

Skifahrer und Snowboarder ohne Wettkampf-Ambitionen sind bei uns gern gesehene Gäste. Für diese Gruppe bieten wir Skisafaris ins Stubaital, nach Ratschings oder zum Kronplatz an. Zusätzliche Kosten für Transfer und Skipass (etwa 80 - 100 € pro Tour).

// AUSSCHREIBUNG UND EINLADUNG:

ALPINE BREMER LANDESMEISTERSCHAFTEN

30.01. + 31.01.2027

29 JAHRE IN STEINACH AM BRENNER

2x Riesenslalom (2351MRBR / 2301DRHR / 2302DRHR)
Slalom (2352MSBS / 2303DSHS)
Schüler, Jugend, Damen und Herren



Veranstalter und Organisator: **Landesskiverband Bremen (LSV-Bremen)**

Organisationskomitee:

Organisationsleitung:	Hans-Jürgen Böschen	LSV-Bremen
Rennleiter:	n.n.	LSV-Bremen
Schiedsrichter:	wird vor Ort gewählt	
Streckenchef:	Florian Raffl	Steinacher Bergbahnen
Startrichter:	M. Böschen	Bremer Ski-Club
Zielrichter:	n.n.	Bremer Ski-Club
Chef der Torrichter:	G. Plattner	SC Steinach
Chef d. Zeitnahme/EDV:	H. Lemanczyk	LSV-Bremen
El. Zeitnahme:	ALGE-Timing	SC Steinach
Rennarzt:	Dr. M. Böschen	Bremer Ski-Club
Sanitätsdienst:	Bergwacht Steinach	
Finanzen:	n.n.	LSV-Bremen
Jury:	nach DWO Art.Nr. D603.4	

Teilnahmeberechtigung: teilnahmeberechtigt sind die von Mitgliedsvereinen des LSV-Bremen und Mitglieder von Vereinen der DSV-Landesverbände. Jeder Aktive ab U14, der an den Punkterennen teilnimmt, muss im Besitz einer DSV-Codenummer sein. Punktelose starten in einem eigenen Rennen. Wir behalten uns ein ges. Startlimit von 140 Startern vor!

Meldungen DSV: bis zum 28.Januar 2027 12.00 Uhr auf einer Meldeliste (Vereins- bzw. Verbandsweise) an: *www.rennmeldung.de*
Gleichzeitig mit der Meldung bitten wir, uns für je 5 gemeldete Teilnehmer pro Verein einen Streckenposten namentlich zu benennen. Die Kosten dafür tragen die Vereine.

Meldungen LSVB: bis zum 12. Januar für die LSV-Bremen-Wettkämpfer, die an der gemeinsamen Reise teilnehmen, mithilfe des Anmeldeformulars an: Hans-Jürgen Böschen, Clausthaler Str. 11, 28205 Bremen, Tel. + Fax. (0421) 44 88 94, E-Mail: *sportwart@skiverbandbremen.de*

Nenngeld: 2 € pro Wettkampf und Teilnehmer, zahlbar über *rennmeldung.de*

Titel und Preise: Schüler weiblich bzw. männlich, Jugend weiblich bzw. männlich, Damen bzw. Herren Gesamtwertung. Pokale für die Plätze 1-3. Die Sieger erhalten Ehrenpreise, die Nächstplatzieren Urkunden.
„Alpiner Bremer Landesmeister" können nur Läufer/-innen werden, die von einem Mitgliedsverein des LSV-Bremen gemeldet wurden.

Wettkampfstrecken:	RS Rennstrecke Bergeralm	SL Rennstrecke Bergeralm
Start (Höhe):	1532m	1402m
Ziel (Höhe):	1282m	1282m
Höhendifferenz:	251m	120m
Streckenlänge:	1055m	615m

// ALPINE BREMER LANDESMEISTERSCHAFTEN

Zeitplan:

Do, 28.01.2027:	18.00 Uhr **Startnummernauslosung** im Wettkampfbüro „Hotel zur Rose", Brenner Str. 30, Steinach in Tirol, Österreich Tel.: 0043/ 5272 6221, Fax: 0043/ 52 72 2224 E-Mail: *info@hotelrose.at*
Fr, 29.01.2027	ab 21.00 Uhr **Startnr.ausgabe und Mafü für RS** im „Hotel zur Rose"
Sa, 30.01.2027:	09.30 Uhr Start **1. Durchgang RS** U10-12 Bremer Landesmeisterschaft
2351 MRBR	10.00 Uhr Start **1. Rennen Riesenslalom** Bremer Landesmeisterschaft
2301 DRHR	ca. 13.00 Uhr Start **2. Rennen bzw. 2. Dg. Riesenslalom** Bremen- Cup
2302 DRHR	Rennstrecke Steinach / Bergeralm
	ab 21.00 Uhr **Startnr.ausgabe und Mafü für SL** im „Hotel zur Rose"
So, 31.02.2027:	09.30 Uhr Start **1. Durchgang Slalom** U10-12 Bremer Landesmeisterschaft
2352 MSBS	10.00 Uhr Start **1. Durchgang Slalom** Bremer Landesmeisterschaft
2303 DSHS	Anschließend **2. Durchgang Slalom**
	Rennstrecke Steinach / Bergeralm
	Startnrausgabe auch im Startbereich Bergeralm Sa./ So. 1 Std. vor dem Start. Besichtigungen jeweils ab ca. 8.45 Uhr bis 9.15 Uhr Erste Läufe bzw. Ansagen beachten. Siegerehrungen DSV-Pkt.-Rennen ca. 1 Std. nach Wettkampfende / Talstation Siegerehrungen „Alpine Bremer Landesmeister" am Abend im Hotel zur Rose.
Quartiere:	Tourismusverband Steinach Wipptal A-6150 Steinach Tel:. 00 43/ 52 72 62 70, Fax: 00 43/ 52 72 21 10 A-6143 Matrei Tel:. 00 43/ 52 73 62 78, Fax: 00 43/ 52 73 71 26
Liftkarten:	Ski- & Freizeitarena Bergeralm Tel. 0043 5272 6333 *www.bergeralm.net*, E-Mail: *info@bergeralm.net*

Haftung:

Risikobeurteilung und Eigenverantwortlichkeit der Teilnehmer:
In der DSV-Aktiven-Erklärung für den Erhalt ihres Startpasses haben die Teilnehmer detailliert erklärt, Kenntnis zu haben von den wettkampfspezifischen Risiken und Gefahren sowie diese zu akzeptieren. Weiter darüber informiert zu sein, dass sie insoweit bei der Ausübung der von ihnen gewählten Skidisziplin Schaden an Leib oder Leben erleiden können. Schließlich haben sie sich verpflichtet, eine eigene Risikobeurteilung dahingehend vorzunehmen, ob sie auf Grund ihres individuellen Könnens sich zutrauen die Schwierigkeiten der Strecke bzw. Anlage sicher zu bewältigen und sich zudem verpflichtet, auf von ihnen erkannte Sicherheitsmängel hinzuweisen. Durch ihren Start bringen sie zum einen die Geeignetheit der Strecke zum Ausdruck sowie zum anderen deren Anforderungen gewachsen zu sein. Zudem haben sie in der Aktiven-Erklärung ausdrücklich bestätigt, für das von ihnen verwendete Material selbst verantwortlich zu sein. Diese Erklärungen sind gerade auch für diesen Wettkampf verbindlich.

Verschulden des Organisators und seiner Erfüllungsgehilfen:
Der Teilnehmer am Wettkampf akzeptiert, wenn er im Wettkampf einen Schaden erleidet und der Meinung ist, den zuständigen Organisator bzw. dessen Erfüllungsgehilfen treffe hierfür ein Verschulden, dass diese im Hinblick auf Sachschäden nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit haften. Diese Erklärung gilt auch für den Rechtsnachfolger des Athleten. Der Teilnehmer erklärt sich weiter bereit, sich mit den jeweiligen Wettkampfbestimmungen vertraut zu machen. Wenn durch seine Teilnahme am Wettkampf ein Dritter Schaden erleidet, akzeptiert er, dass eine eventuelle Haftung allein ihn treffen kann. Es dient deshalb seinem eigenen Interesse, ausreichend Versicherungsschutz zu haben.

Allg. Bestimmungen:

Die Wettkämpfe werden nach der DWO in ihrer zur Zeit gültigen Fassung durchgeführt. Alle Teilnehmer müssen Vereinsweise gegen Unfall versichert sein. Helmpflicht für die Riesenslalom- und Slalom-Wettbewerbe. Der Veranstalter sowie alle mit der Organisation und Durchführung der Wettkämpfe Beauftragten lehnen jede Haftung für Unfälle oder sonstige Schäden bei Teilnehmern, Funktionären, Betreuern und Zuschauern ab. Startpässe sind auf Verlangen vorzulegen. (Gültige Aktivenerklärung)
Mit der Anmeldung zu der Meisterschaft ist jede/r Teilnehmer/ -in damit einverstanden, dass die Medien über das Ereignis informiert werden. Die Informationen können auch im Internet veröffentlicht werden. Dabei können personenbezogene Daten von Teilnehmern, nämlich Name, Vorname, Altersklasse und Platzierung genannt werden. Die Veröffentlichung ereignisbezogener Fotos und Bilder ist eingeschlossen. Mit der Meldung werden die Bedingungen der Ausschreibung anerkannt.

Wir wünschen allen Teilnehmern und „Schlachtenbummlern" eine gute Anreise und hoffen, das Ihnen die Tage in Steinach/Tirol in schöner Erinnerung bleiben.

Landesskiverband Bremen: Mark. M. Katenkamp (1. Vorsitzender) und Hans-Jürgen Böschen (Sportwart alpin)

// ANMELDUNG ZU RENNEN DES LSV-BREMEN

// TEILNEHMERKARTE

VOM TEILNEHMER AUSZUFÜLLEN UND AN DEN SPORTWART ALPIN ZU SENDEN

Nachname | Vorname | Geburtsdatum

Straße, Hausnr. | PLZ, Wohnort

Telefon privat | Fax privat | Telefon mobil

E-Mail

Verein

DSV-Codenummer | Altersklasse | DSV-Punkte | weiblich | männlich

// ANMELDUNG ZU DEN ALPINEN BREMER LANDESMEISTERSCHAFTEN
30. 01.+ 31.02. JANUAR 2027 IN STEINACH AM BRENNER

Ich nehme teil an:

❑ Skirennen ❑ Riesenslalom ❑ Slalom ❑ Skisafari

❑ Ich stelle mich als Helfer zur Verfügung. ❑ Ich nehme nicht am Wettkampf teil.

❑ Ich nehme nur an den Wettkämpfen teil. ❑ Ich habe keine DSV-Codenummer.

❑ Ich buche die LSV-Bremen-Reise vom 28.01. - 01.02.2027 (Fahrt, Ü/HP, Liftkarte).

❑ Ich buche nur Unterkunft und Liftkarte für _____ Tage.

❑ Ich bestelle nur die Liftkarte für _____ Tage.

❑ Ich möchte am _____ anreisen.

❑ Ich habe die Bahncard_____. ❑ Ich buche nur die Bahnfahrt.

// ANMELDUNG ZUM BREMER FAM.-SLALOM UND/ODER BREMER ZWERGEN-CUP
27. FEBRUAR 2027 AM WURMBERG, HARZ

Ich nehme teil an:

❑ Bremer Familien Slalom ❑ Bremer Zwergen-Cup

Die Reisebedingungen des LSV-Bremen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an. Für Wettkämpfer: Ich bestätige die Aktivenerklärung gelesen zu haben.

Ort, Datum | Unterschrift

// AKTIVENERKLÄRUNG

im Zusammenhang mit dem Antrag zur Erteilung eines Startausweises im Landesskiverband Bremen.

Ohne jegliche Einschränkung der Verantwortlichkeit eines Wettkampforganisators hinsichtlich der Gestaltung der Wettkampfanlage und der Durchführung des Wettkampfes, habe ich mit abgegebener Unterschrift (bei Minderjährigen auch die Erziehungsberechtigten) auf den Startausweis-Antrag nachstehende Erklärung zur Kenntnis genommen:

1. Bezeichnung der Risiken

Ich*, der Unterzeichnende, weiß und bin mir voll der Gefahren bewusst, welche die Ausübung von allen DSV-Wettkampfsportarten beinhaltet, wie z.B. durch die Schwerkraft bewirkten Gefahren, sei es während Trainingsläufen oder während des tatsächlichen Wettkampfes. Ich erkenne, dass mit Anstrebung ausgezeichneter Leistungen ein Risiko verbunden ist, welches darin besteht, dass ich meine physischen Fähigkeiten bis zum absoluten Limit strecken muss. Ich weiß und akzeptiere, dass mit der Ausübung eines solchen Wettkampfsportes Leben und körperliche Sicherheit gefährdet sein können.
Diese Gefahren drohen jedermann im Wettkampf- und Trainingsbereich, insbesondere aus den Umweltbedingungen, technischen Ausrüstungen, atmosphärischen Einflüssen sowie natürlichen und künstlichen Hindernissen. Ich bin mir bewusst, dass gewisse Abläufe nicht immer vorausgesehen oder unter Kontrolle gehalten und daher auch nicht ausgeschaltet oder durch Sicherheitsvorkehrungen präventiv verhindert werden können.

2. Risikobereitschaft

Ich muss selbst beurteilen, ob die Wettkampf- oder Trainingsstrecke nach den gegebenen Verhältnissen für mich nicht zu schwierig ist. Ich erkläre, dass ich offensichtliche Sicherheitsmängel unverzüglich der Jury melden werde. Durch meinen Start anerkenne ich Eignung und Zustand der Anlage. Für die von mir verwendete Ausrüstung sowie die Wahl und Bewältigung der Fahrtlinie bin ich selbst verantwortlich.

3. Persönliche Haftung

Ich bin mir bewusst, dass ich persönlich gegenüber Drittpersonen für Schäden zufolge Körperverletzungen oder Sachbeschädigung, welche auf meine Teilnahme am Training oder am Wettkampf zurückzuführen sind, haftbar sein kann. Ich anerkenne, dass es nicht der Verantwortung des Organisators unterliegt, meine Ausrüstung zu prüfen oder zu überwachen. Ich erkläre mich mit den jeweiligen Wettkampfbestimmungen vertraut zu machen.

4. Dopingkontrollen

Ich bestätige, dass ich davon Kenntnis erhalten habe, dass beginnend bei Deutschen Schülercups Dopingkontrollen durch die Anti-Doping-Kontrollbehörden durchgeführt werden. Weiterhin erkläre ich mich damit einverstanden, dass ich bei angesetzten Dopingkontrollen geprüft werden darf.
Ebenso wurde ich darauf hingewiesen, dass bei einer evtl. Medikamenteneinnahme ein Attest des behandelnden Arztes mitgeführt wird, aus dem hervorgeht, welche Medikamente verabreicht wurden.

5. Streitbeilegung

Ich erkläre mich bereit, vor Einleitung eines Rechtsstreites bei einem ordentlichen zuständigen Gericht meine Ansprüche einem Schiedsgericht vorzulegen, welches nach den Statuten und Reglementen des Schiedsgerichtes für Sport (CAS) zu bestellen ist. Für den Fall, dass ich mit der Entscheidung des Schiedsgerichtes nicht einverstanden bin, steht es mir frei, meinen Anspruch vor jedem zuständigen ordentlichen Gericht geltend zu machen oder fortzusetzen. Diese Erklärung gilt auch für meine Rechtsnachfolger.

*Für minderjährige Wettkämpfer:

Es wird hiermit bestätigt, dass ich/wir als Inhaber der elterlichen Gewalt/Vormund die vorstehende Erklärung mit bindender Verpflichtung zu allen Bestimmungen und Bedingungen genehmige(n).

ACHTUNG WICHTIG !!!

Wettkämpfer die nicht Mitglied eines Bundeskaders sind und an internationalen Wettbewerben teilnehmen, sind bei diesen nur versichert, wenn sie über den Landesverband gemeldet werden. Wir empfehlen deshalb allen aktiven Wettkämpfern dringend eine FdS-Versicherung (DSV-Superschutz oder mindestens DSV-Standardschutz) oder eine Versicherung mit ähnlichen Leistungen abzuschließen, um eventuelle Lücken zu schließen und das Risiko der persönlichen Haftung abzusichern.

// STARTAUSWEIS

Der Aktive ist für die im Antrag gemachten Angaben verantwortlich. Falsche Angaben führen zum sofortigen Verlust der Startberechtigung. Nur vollständig in Maschinenschrift bzw. in Druckbuchstaben ausgefüllte Anträge werden bearbeitet.

Ein Aktiver kann in einer Skisportdisziplin nur einen Startausweis für einen Verein besitzen.

❑Startausweis-Neuausstellung

❑Startausweis-Änderungen

ANGABEN ZUM AKTIVEN

ANGABEN ZUM VEREIN

Name:

Vorname:

geb. ❑weiblich ❑männlich

Straße, Nr.:

PLZ Ort:

Staatsangehörigkeit:

❑Alpin ❑Biathlon ❑Freestyle
❑Grasski ❑Langlauf ❑Snowboard
❑Skicross ❑Ski-Inline / Rollski ❑Skisprung / NoKo

Name des Vereins:

Vereinsnr. im LSB:

Anschrift:

ERKLÄRUNG DES AKTIVEN

Mit meiner Unterschrift nehme ich die linksstehende Aktivenerklärung zur Kenntnis.

Ort, Datum

Unterschrift des Aktiven
(bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Die Startausweise können nur über den Sportwart alpin des Landesskiverband Bremen bezogen werden und sind bei Anforderung zu bezahlen.
Die Bearbeitungsgebühr für einen Startausweis beträgt zurzeit 5 Euro.

Bearbeitungsvermerke des LSV-Bremen:

Antrag eingegangen am:

Startausweis ausgestellt am:

// Zwergen-Cup



Mit dieser „Schnupper-Skirennserie“ möchten wir alle Kinder des Landesskiverbandes Bremen im Alter zwischen 4 und 11 Jahren und natürlich auch deren Eltern animieren, den Winter im Harz zu erleben.

Der Landesskiverband Bremen und der Niedersächsische Skiverband haben den Harzer und Bremer Zwergen-Cup inzwischen etabliert.

Teilnehmen können auch Kinder, die noch keinem Verein angehören. Eine Skiausrüstung mit Helm ist aber Bedingung oder sollte vorher geliehen werden.

Die Anreise in den Harz gestalten die Eltern (PKW) selbst. Bei genügend Anmeldungen evtl. auch Mitfahrgelegenheiten.

Unsere Vereinsübungsleiter übernehmen die Betreuung der Kinder vor Ort.

// Rennserie Zwergen-Cup

Datum	Wettkampf	Ausrichter
Sa, 16.01.2027	Harzer Zwergen-Cup I	SSC Springe
So, 17.01.2027	Harzer Zwergen-Cup II	WSV Braunlage
Sa, 06.02.2027	Harzer Zwergen-Cup III	SC 111 Braunschweig
S0, 07.02.2027	Harzer Zwergen-Cup IV	SC St. Andreasberg
So, 14.02.2027	Harzer Zwergen-Cup V	SC Bad Grund
So, 27.02.2027	Bremer Zwergen-Cup VI	Bremer Ski-Club

Anmeldungen über den Sportwart alpin, Hans-Jürgen Böschen, bis jeweils Dienstagabend vor dem Rennen per E-Mail an sportwart@skiverbandbremen.de mit Angabe von Name, Geburtsdatum, Anschrift, Telefonnummer und Verein.

// Bremer Ski-Familien Slalom
// "Red Course, Ready? - Blue Course

Am **27.02.2027** wollen wir eine Neuauflage des Bremer Parallel-Slaloms im Harz veranstalten. Starten dürfen hier Skifahrer jeden Alters aus unseren Bremer Vereinen.

Für das Wochenende bietet der LSV Bremen eine Wochenendfahrt an. Am Samstag Training und Einfahren, und am Sonntag startet das Rennen. Natürlich brauchen wir hier viele Helfer als Unterstützung.

Wir fahren auch ohne Schnee und bieten dann eine Wochenend-Erlebnis-Tour im Harz an.



// Reise Bremer Parallel-Slalom

Anreise mit PKW am **26.02.2027** ca. 15.00 Uhr ab Bremen,
Rückkehr am Sonntagabend bis ca.20.00 Uhr.

2x Übernachtung/Halbpension in Hostel in Oderbrück.

Kosten:
Erw. ca. 120 €, Kinder 6 - 14 Jahre ca. 99 €, Kinder unter 6 Jahren 69 €

Zur Planung bitte **Anmeldung** bis spätestens **15.02.2027** beim Sportwart alpin.

Kleine Kohlwanderung

Was wäre schon ein Wanderangebot in Bremen ohne Kohlwanderung? Auf geht's – den Bollerwagen mitsamt Inhalt lassen wir allerdings getrost zu Hause und fassen die Wanderung etwas kürzer.

Wir treffen wir uns am Mittwoch, den 20. Januar 2027 im Bremer Zentrum, um – je nach Wetterlage – 4 bis 6 km zu wandern. Anschließend kehren wir in das Schirrmann's an der Schlachte ein, um gemeinsam Grünkohl zu essen. Freut euch auf traditionellen Grünkohl mit Pinkel, Kochwurst, Salz- und Röstkartoffeln sowie eine leckere vegetarische Variante. Das Büffet kostet ca. 15 € auf eigene Rechnung. Im Preis inbegriffen sind Nachschlag, Salate und ein Dessert.

Es wird von einer Teilnahme an beiden Teilen der Veranstaltung ausgegangen.

Ich freue mich auf eine schöne kleine Kohltour mit euch!

Termin:
Mittwoch, 20. Januar 2027,
voraussichtlich 15.30 Uhr

Treffpunkt:
Wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Organisation, weitere Infos und verbindliche Anmeldung:
Susanne Baass,
susanne.baass@bremerskiclub.de



Wanderwoche in Niederthai/Ötztal, Österreich
21. bis 28. August 2027
für Erwachsene ab ca. 55 Jahren



In der Zeit vom 21. bis 28. August 2027 fährt der Bremer Ski-Club wieder in das idyllische Bergdorf Niederthai. Der Ort liegt auf einer Sonnenterrasse auf 1.550 m Höhe und ist umgeben von den 3.000 m hohen Gipfeln der Ötztaler und Stubaier Alpen.

Wir wandern in zwei Leistungsgruppen mit Gehzeiten von 3 bis 7 Stunden sowie 300 bis 1.000 Höhenmetern. Die Gruppe von Susanne legt gerne auch mal längere Strecken zurück und bewegt sich dabei auf leichten (blauen) oder einfacheren roten (mittel-schweren) Bergwegen. Michaels Gruppe ist überwiegend auf mittelschweren Bergwegen unterwegs. Gelegentlich werden dabei aussichtsreiche Gipfel oder Grate angesteuert, ohne den Bereich mittelschwerer Bergwege zu verlassen. In beiden Gruppen werden eine gute Kondition, Trittsicherheit und Bergerfahrung vorausgesetzt.

Auf Touren entlang Tirols größtem Wasserfall oder durch das Horlachtal zur Larstigalm, Kleinhorlachalm, Schweinfurter Hütte wollen wir nicht verzichten. Im Sommer 2027 wollen wir mit einem Wanderbus aber auch Ziele wie Gries oder Längenfeld ansteuern, denn hier locken z.B. Wanderungen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade, die Panoramabrücke bei Brand, etliche Hütten, Almen, Seen.

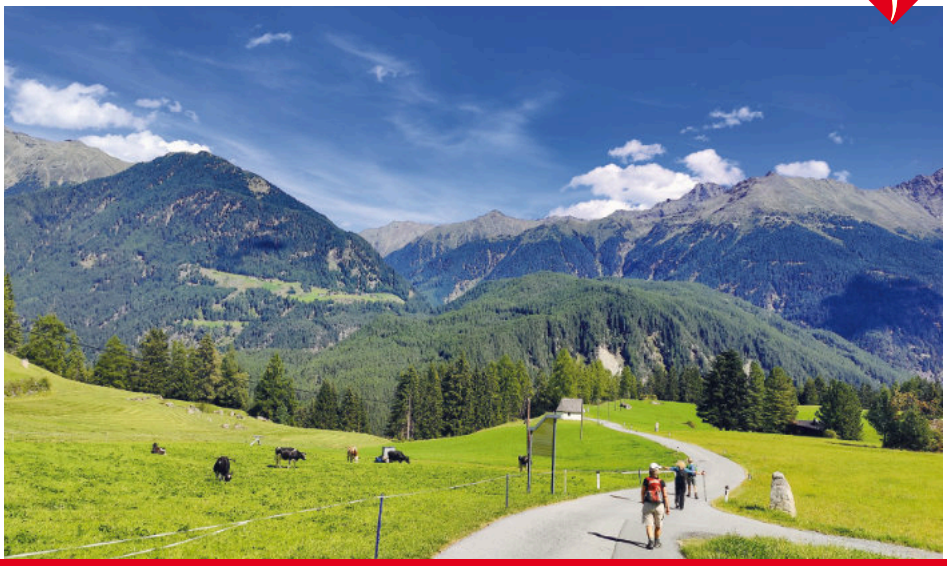
Unser Hotel ist das 3-Sterne-Hotel Tauferberg (www.tauferberg.com). In diesem Familienbetrieb wird viel Wert auf Gastfreundschaft gelegt. Wir werden verwöhnt mit schönen Zimmern, einem großzügigen Frühstücksbuffet und abends mit einem 4-Gänge-Wahlmenü. Nach dem Wandern geht es zum Entspannen auf die Sonnenterrasse, auf die Liegewiese



oder in den Wellnessbereich mit Saunen und Dampfbad. Das Haus ist ein zertifiziertes Wanderhotel mit entsprechender Ausstattung und etlichen Wanderleitern unter den Angestellten. Hier bekommen wir wertvolle Tipps für unsere Touren.

Mit der kostenlosen Niederthai Card erhalten wir Vergünstigungen für die Ötztaler Busse und können am kostenlosen Gästeprogramm mit Wanderungen und Führungen teilnehmen.

Termin	Sa., 21.08.2027 – Sa., 28.08.2027
An- und Abreise	Bahnfahrt Bremen-München und Reisebus München bis zum Hotel. Ebenso zurück.
Kosten p.P.	DZ € 1.060, EZ € 1.170
Leistungen	Bahn Bremen-München und zurück, Reisebus München-Niederthai und zurück, Unterkunft im DZ/EZ mit Dusche oder Bad und WC (Einzelzimmer z.T. im 50m entfernten Nebengebäude, mit gleichem Standard), Halbpension, Ortstaxe, tägliche Wanderangebote von unseren BSC-Wanderleitern, teilweise Fahrten mit Wanderbussen, Leistungen der Niederthai Card
Übungsleiterteam	Susanne Baass (DWV-Wanderführerin, Fahrtenleitung) und Michael Jabs (DAV-Wanderleiter alpin)
Infos	Susanne Baass, susanne.baass@bremerskiclub.de
Anmeldung	Online über die BSC-Website: www.bremer-ski-club.de → Fahrten → Ganzjahresfahrten



Wanderwoche in Algund bei Meran
Apfelernte, Weinberge und goldene Herbsttage
für Erwachsene ab ca. 55 Jahren

Der Bremer Ski-Club bietet im Oktober 2027 wieder eine Wanderfahrt nach Algund bei Meran an. Nach der beeindruckenden Blütenpracht unserer Frühjahrsfahrt erwartet uns Südtirol diesmal von seiner herbstlichen Seite.

Die Apfelplantagen rund um Algund und Meran stehen in der Erntezeit, an den Reben hängen die letzten Trauben und die Landschaft zeigt sich in warmen Herbstfarben. Unsere Wanderungen führen durch Obstplantagen und Weinberge, entlang der Waalwege und hinauf in die umliegenden Berge. Dabei ergeben sich immer wieder schöne Ausblicke auf das Meraner Becken und die beeindruckende Bergwelt Südtirols.

Im Oktober können wir mit angenehmen Temperaturen und klarer Herbstluft rechnen – ideale Voraussetzungen für abwechslungsreiche Wanderungen und gemütliche Pausen unterwegs. Und nach den Wanderungen laden im Hotel Sauna und Indoor-Pool zum Entspannen ein. Bei schönem Wetter lässt sich der Tag auch noch auf der Terrasse ausklingen.

Ein abwechslungsreicher Wanderherbst in Südtirol wartet auf uns!

Das kleine, feine Gartendorf Algund liegt inmitten von Obst- und Weinbergen vor der Kulisse der Berge der Texelgruppe mit bis zu 3009m. Der Ort ist von der Sonne mit über 300 Tagen im Jahr verwöhnt. Die Temperatur liegt im Oktober bei ca. 15/18 Grad.

Unser Standortquartier ist das Hotel Mitterplarser (mitterplarser-hotel.it). Das familiengeführte 3½-Sterne-Hotel bietet uns moderne Zimmer mit Balkon oder Terrasse, Dusche oder Bad/WC, TV sowie Hallenbad, Whirlpool, Sauna, Sonnenterrasse und – wenn es die Temperaturen erlauben – Außenpool und Liegewiese. Wir werden verwöhnt mit Frühstücksbüffet und einem 4-Gang-Wahlmenü mit Salatbüffet.

Wir wandern in zwei Leistungsgruppen durch die herbstlichen Landschaften.



Uns erwarten eindrucksvolle und schöne Wanderwege und Ziele u.a. der Tappeinerweg mit Palmen, Kakteen und mediterranen Pflanzen, der Meraner Höhenweg, die Naturnser Alm auf der gegenüberliegenden Berggruppe, eine Wanderung durch das Passeier Tal, der Marlinger Waalweg, der Partschinser Wasserfall.
Sollte das Wetter einmal nicht mitspielen, dann bietet sich ein Einkaufsbummel in Meran oder der Besuch des Schlosses Tirol an.

Datum	Sa., 16.10.2027 - Sa., 23.10.2027
Wichtige Infos	An- und Abreise mit der Bahn/Bus Tagfahrt zum Hotel
Betreuung	Michael Jabs, Fahrtenleitung, DAV-Wanderleiter, Tel. 04124 5013224 oder +49 1520 9432820, Mail michael.jabs@web.de, Susanne Baass, DWV-Wanderleiterin
Kosten	DZ € 1.050 p.P, EZ € 1.150
incl. Leistungen	Übernachtung/HP, An- und Abreise mit Bahn und Reisebus, Kurabgabe, Algundcard (Wanderbusse, einige Seilbahnen, Regionalzüge, 80 Landesmuseen)

Die Anmeldung bitte möglichst online über die BSC-Website.
Euer Wanderteam Südtirol freut sich auf euch!





Neu im BSC

Kreistanz in der Gruppe: Tanzend ins Wochenende



Ob mit oder ohne Partnerin bzw. Partner spielt hier keine Rolle, denn wir tanzen als Gruppe im Kreis, manchmal auch als Gasse oder Block. Das Repertoire an Tänzen ist groß und reicht von traditionellen bis zu zeitgenössischen Schrittfolgen. Die Musik kommt aus unterschiedlichen Regionen der Welt und ist mal ruhig und besinnlich, dann wieder schwungvoll und ausgelassen.

Wir beginnen mit übersichtlichen Schrittfolgen, die das Mittanzen schnell ermöglichen und Freude machen. Dann erarbeiten wir uns gemeinsam Schritt für Schritt weitere Tänze. Dabei scheitern wir lachend, weil das die Grundlage des Lernens ist. Meine präzise und klar strukturierte Anleitung dient als Unterstützung in diesem Prozess. So können wir die Verbindung im Tanz genießen, beflügelt von der Musik. Dabei vergessen wir für diese Augenblicke unsere berechtigten Sorgen und schöpfen neue Kraft und können unsere Beweglichkeit sowie Koordinationsfähigkeit erhalten und fast nebenbei unsere Gedächtnisleistung fördern.

Ich freue mich darauf, mit der neuen Gruppe (50plus oder 60plus) Tänze zu lernen. Tanzen ist meine Leidenschaft, denn ich habe dabei immer wieder erfahren, wie viel ich lernen kann, was mir zuvor verschlossen schien. Das macht mich glücklich und gibt mir Mut, auch oder gerade im Prozess des Älterwerdens.

Das ist genau das, was ich mit einer neuen Gruppe teilen möchte.

Heike Johnson

Yoga trifft Pilates!

Lust auf eine kleine Auszeit vom Alltag? In dem neuen, beginnerfreundlichen Yogilates-Kurs verbinden wir sanfte Yoga-Elemente mit kräftigenden Pilates-Übungen – für mehr Beweglichkeit, Kraft und Entspannung. Die gezielten Übungen kräftigen die Körpermitte und stärken die Muskulatur – während Yoga mit bewusster Atmung, Dehnung und Entspannung für Ruhe und Wohlbefinden sorgt. Ein Kurs für alle, die aktiv bleiben, ihrem Körper etwas Gutes tun und dabei einfach mal abschalten möchten.



Bitte bringt eine Matte und bei Bedarf einen Pullover oder eine kleine Decke mit.

Ich freue mich auf Euch!

Johanna Jordanland

BSC-Sportangebot

Nach der Skisaison ist vor der Skisaison, und deshalb haben wir ganzjährige Sportkurse in Bremer Turnhallen organisiert, damit sich die Bremer Ski-Club-Gemeinde immer fit halten kann.
Wir planen, das nachfolgende Sportprogramm wie unten stehend durchzuführen. Es kann allerdings kurzfristig zu Änderungen der Hallenzeiten kommen. Bitte informiert Euch ggf. bei den zuständigen Übungsleitern, in der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.

Bitte beachtet bei der Teilnahme an unseren Sportkursen:

- Für die Teilnahme an allen Sportkursen (Ausnahme: Lauftreff im Bürgerpark und Inlineskating-Kurse) ist der Besitz des **BSC-Sportausweises** erforderlich. Der Ausweis ist zu jedem Sportkurs mitzubringen. Wir bitten um Verständnis, dass Teilnehmer ohne gültigen Sportausweis ausgeschlossen werden müssen. Mitglieder, die noch keinen Sportausweis haben, können diesen in der Geschäftsstelle beantragen.
- Beim Betreten der **Halle Baumschulenweg** ist im Eingangsbereich der Mitgliedsausweis vorzuzeigen. Ohne Ausweis ist der Zugang nicht gestattet!
- Während der **Schulferien** bleiben die Turnhallen geschlossen!

MONTAGS

14.00 – 15.30 Uhr	Mach mit – bleib fit! Fitness mit Musik. Dehnen – kräftigen – mobilisieren. Rückentraining, Wahrnehmung und Entspannung Turnhalle: Schule Brokstraße Leitung/Anmeldung: Martina Eickhoff, Tel. 0421/17 30 82 17 Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88
18.00 – 19.00 Uhr	Konditionstraining – fit für die Saison und fit im Alltag Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 3 Leitung: Armin Belke, Tel. 0176-42 75 96 00
18.00 – 19.15 Uhr	Abwechslungsreiche Funktionsgymnastik mit Musik und Elementen aus Yoga, Pilates und Faszientraining für Frauen. Schule Schmidtstr. Leitung: Doris Schubert,Tel. 0152 - 56 11 59 41
18.00 – 20.00 Uhr	Beweglich bleiben auch über 60 Leichte Gymnastik mit Musik auch für Ältere Turnhalle: Schule Ronzelenstraße Leitung: Herbert Böhmermann, Tel. 0421/3 96 33 77
18.00 – 20.00 Uhr	Gymnastik und Volleyball für Senioren 50plus Turnhalle: Schule an der Gete Leitung: Karsten Görtzen, Tel. 0160 - 55 18 70 35
20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball für Leute ab 30 Turnhalle: Schule an der Gete Leitung: Martin Hoffmann, Tel. 0421/1 63 09 92

BSC-Sportangebot

DIENSTAGS

10.00 – 11.30 Uhr

Nordic Walking
Teilnahme nach Anmeldung beim Übungsleiter. Treffpunkt ist auf dem Sportplatz vor dem Vereinsheim des BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40. Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94 sportwart@skiverbandbremen.de

18.15 – 20.00 Uhr

Konditions-, Fitness- und Koordinationstraining
Turnhalle Gotthold-Ephraim-Lessing-Schule.
Ab 11. Mai - ca. 14. September Sportplatz Henschenbusch
Nach leichtem Lauftraining zum Aufwärmen machen wir Gymnastikübungen nach Musik. Bitte eigenes Handtuch für die Gymnastikmatte mitbringen. Anschließend Volleyball. Max. 25 Personen. Teilnahme nach Anmeldg. beim Übungsleiter. Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94, sportwart@skiverbandbremen.de

20.00 – 21.15 Uhr

Fit im Alltag und fit bei sportlichen Aktivitäten
Konditions-, Funktionstraining für den ganzen Körper
Turnhalle Gotthold-Ephraim-Lessing-Schule,
Eingang Sankt-Jürgen-Straße.
Hinweis: Juni - September auf dem Sportplatz Henschenbusch, vor dem Vereinsheim des BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40. Bitte eigene Iso-Matte mitbringen. Findet hier auch in den Sommerferien statt. Sept.- einschl. Mai in der Schulturnhalle Lessingstr., Beginn 20.00 Uhr. Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178 -1 45 46 12

20.00 – 22.00 Uhr

Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96

MITTWOCHS

09.00 – 09.45 Uhr

Aktiv in den Tag – Gymnastik mit Musik für Ü44 bis 88+
Halle 11b, Aktivita, Baumschulenweg 6-10
Teilnahme und Anmeldung nur nach Rücksprache mit ÜL
Leitung: Antje Dassel, Tel. 0421/2 23 83 05

11.00 – 12.15 Uhr

Chinesische Heilgymnastik
Halle 11A, Aktivita, Baumschulenweg 6 - 10
Durchführung in Kursform mit jährlicher Zusatzgebühr von 20,- €
Da begrenztes Platzangebot, Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Weitere Infos/Termine/Anmeldung unter:
https:/www.rennies-sport-reisen.de/qigong
oder bei Gabriele Pzarski-Rennies; Tel: 0421/7 87 78

BSC-Sportangebot

MITTWOCHS

18.15 – 19.45 Uhr
Bodystyling – fit for fun für Frauen und Männer
Turnhalle: Altes Gymnasium, Kleine Helle (Nr. 7/8)
Leitung: Tina Raake, Tel. 0176 - 96 90 13 51

20.00 – 21.30 Uhr
Rhythm Roller Skating
Ab dem 28.10.
Ort: Turnhalle Schule Brokstraße
Leitung: Annette Staack, Tel.: 0176 - 23 52 33 08

20.30 – 22.00 Uhr
Skigymnastik und Konditionstraining für alle
Turnhalle: Kinderschule Auf der Hohwisch
Leitung: Holger Röder, Tel. 0421/40 00 22

DONNERSTAGS

15.00 – 16.00 Uhr
Nordic Walking im Bürgerpark.
Spaß an der Bewegung
Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!
Treffpunkt: Eingang Bürgerpark/Zuweg zum Café „Emma am See"
Übungsleiterin: Elvira Kolweyh, Tel. 0421/70 89 31 35

11.15 – 12.15 Uhr
12.15 – 13.15 Uhr
Gymnastik für Frauen und Männer 50plus
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5
Leitung: Simone Heßling: Tel.: 0171-47 87 733

18.00 – 19.00 Uhr
Ski-Fitness – anspruchsvolles Ausdauer-,
Kraft- und Koordinationstraining mit flotter Musik
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 2
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78
www.rennies-sport-reisen.de/bremer-ski-club

19.00 – 20.00 Uhr
Ski-Fitness – sanfte Gymnastik u. Rückenschule
zum Tagesausklang
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78
www.rennies-sport-reisen.de/bremer-ski-club

20.00 – 22.00 Uhr
Inline-Hockey –
Offen für jedermann und -frau
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker,
Tel. 0176 - 87 66 59 96

BSC-Sportangebot

FREITAGS

18.30 - 19.30 Uhr
NEU!!!
Yogilates – Treffpunkt: Turnhalle Oberschule am Barkhof
Leitung: Johanna Jordanland, Tel. 0159 - 06 57 00 30

18.45 – 19.30 Uhr
Laufen + Trimmtrab nach vorheriger Absprache auf der Finnbahn im Bürgerpark
Treffpunkt 18.45 Uhr, Finnbahn-Parkplatz – anschließend, 19.30 Uhr

19.30 – 21.00 Uhr (auch in den Schulferien)
Power-Fitness + Dehn- und Koordinationsübungen
Halle 6 bei 1860 am Baumschulenweg. Findet auch in den Schulferien statt. Hinweis: Juni - September auf dem Sportplatz Henschenbusch, Vereinsheim BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40. Beginn dann um 19.00 Uhr. Trimmtrab am gleichen Treffpunkt um 18.40 Uhr.
Hier bitte eigene Isomatte mitbringen. Findet hier auch in den Sommer-Schulferien statt. September – einschl. Mai in Halle 6 bei 1860, Baumschulenweg, Beginn 19.30 Uhr.
Anmeldung bei den Übungsleitern: Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178-145 46 12; Rolf Ellermeyer, Tel. 0421/7 87 01

19.30 – 21.00 Uhr
Rhythm Roller Skating
Treffpunkt: Turnhalle Schule Brokstraße
Leitung: Annette Staack, Tel.: 0176 - 2 35 233 08

SAMSTAGS

10.00 - 11.00 Uhr
NEU!!!
Yogilates – Treffpunkt: Turnhalle Schule an der Gete
Leitung: Johanna Jordanland, Tel. 0159 - 06 57 00 30

11.00 – 12.30 Uhr
NEU!!!
Kreistanz – Treffpunkt: Schule Brokstraße
Leitung: Heike Johnson, Tel.: 01573 - 1 57 42 28

12.00 – 14.00 Uhr
Rhythm Roller Skating – Ort: Sportturm an der Uni, Halle 4 + 5
Leitung: Annette Staack, Tel.: 0176 - 23 52 33 08

SONNTAGS

20.00 – 22.00 Uhr
Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96

Bleibt fit mit Rolf: Übungen für Zuhause
Unser Vereinsmitglied und Übungsleiter Rolf Ellermeyer hat vier Videos mit Sportanleitungen für Zuhause aufgenommen und stellt sie den BSC-Mitgliedern ausschließlich zur privaten Nutzung kostenfrei online zur Verfügung. Den Link findet ihr auf der Homepage des BSC in der Rubrik Ganzjahressport /Sportkurse.

Änderung ihrer Mitgliedsdaten

Sollten sich bei Euch Adresse, Name, Bankverbindung oder sonstige Mitgliedsdaten geändert haben, bitten wir, dies der BSC-Geschäftsstelle rechtzeitig mitzuteilen. Bitte füllt dieses Formular in Druckbuchstaben aus und sendet es unterschrieben an den Bremer Ski-Club, Altenwall 24, 28195 Bremen, Fax 0421/75422.

Name

Vorname

Mitgliedsnummer

neuer Name

neue Anschrift

neue Telefonnr.

neue Bankverbindung
Bankinstitut

IBAN

BIC

☐ Hiermit ermächtige ich den Bremer Ski-Club e.V, den von mir gemäß Beschluss der Hauptversammlung zu zahlenden Jahresbeitrag jeweils zu Beginn des Geschäftsjahres zu Lasten meines o.g. Girokontos mittels Lastschrift einzuziehen.

☐ Abbestellung BSC NEWS: Ich verzichte künftig auf die gedruckten BSC-NEWS und informiere mich im Internet unter Bremer-ski-club.de und/ oder beziehe den Newsletter (online-Anmeldung erforderlich).

Die Änderung/en betrifft/betreffen auch folgende/n Angehörige/n:

Vorname/Name

Vorname/Name

Vorname/Name

Datum/Unterschrift

BREMER SKI-CLUB e.V.

Geschäftsstelle

Altenwall 24, 28195 Bremen
Tel. 0421.73610, Fax 0421.75422
info@bremer-ski-club.de, mail@b-sc.de
www.bremer-ski-club.de
Öffnungszeiten: Di, Do: 15 - 19 Uhr, Mi: 09 - 13 Uhr
Geschäftsstellenleiterin: Nicole Schmidt

Der BSC-Vorstand

1. Vorsitzende: Ulrike Weiß
2. Vorsitzender (Ski- und Sportbetrieb): Hendrik Schabacker
3. Vorsitzender (Verwaltung): Hartmut Ahlfeld
Rechnungsführerin: Waltraut Krüger
1. Schriftführer (Protokollführung): Heiko Jelitto
2. Schriftführer (IT): Philipp Ronnenberg
Sportwartin (Hallen- und Rasensport): Sybille Maxis-Gehrke
Sportwart alpin (Rennlauf): Hans-Jürgen Böschen
Langlauf: Renate Niedermeier
Langlauf (sportlich): NN
Snowboardwart: Udo Krause
Touristikwart: Sascha Riebe
Referentin Wandern/Seniorenwartin: Susanne Baass
Jugendwartin: Karoline Kujawski
Referent Fahrradfahren: Günther Lange
Social Media: Julia Katenkamp
Vereinsskischulleiter: Fokko Janßen
Ehrenvorsitzender: Friedbert Grothenn

Impressum

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich
Herausgeber: Bremer Ski-Club e.V.
Vereinsregister: Amtsgericht Bremen, Nr. VR 2776
Redaktion: Carola Lampe
Grundkonzept: Schabacker-Design
Layout, Satz, Litho: Hardy Krumbeck
Redaktionsschluss Heft1/2027: 23. Januar 2027
Erscheinungstermin Heft 1/2027: Vorauss. Mitte Februar 2027

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge sowie Veröffentlichungen für Verbände und Vereine müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes und der Redaktion übereinstimmen. Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen vor. Bei eingereichtem Bildmaterial wird von dem Einverständnis der abgebildeten Personen ausgegangen. Der Bezugspreis dieser Vereinsmitteilungen ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

BREMER SKI-CLUB e.V., Altenwall 24, 28195 Bremen
PVST, Deutsche Post AG, "Entgelt bezahlt", H14533

Skistall in der BSC-Geschäftsstelle

