



BREMER SKI-CLUB NEWS

WINTERBALL SA. 28.11.26 20 UHR ATLANTIC HOTEL UNIVERSUM

Eintritt: BSC-Mitglieder 60,- €,
junge Tanzfreudige bis 30 J. 40,- €,
Nichtmitglieder 70,- €
Kartenverkauf in der BSC-Geschäftsstelle



aktuell

Einladung Jahreshauptversammlung
Seniorenaktivitäten
Skate Party
Wettkampfsport
BSC-Reisen



Inhalt

Aktuelles

- 3 Vorwort
- 5 Jahreshauptversammlung
- 6 Geschäftsstelle/Lastschriftverfahren
- 7 Seniorenaktivität
- 8 Nachfolge gesucht
- 9 Skate Party
- 10 Anzeige

Tageswanderung

- 11 Kräuterwanderung in Bremen

Wettkampfsport

- 12 Trainingstermine Rennteam im Snow Dome Bispingen
- 13 Training in den Weihnachtsferien

Wander- und Erlebnisreisen

- 14 Winterwanderwoche in Bad Hofgastein 2027
- 15 Winterwanderwochen in Pertisau, Altenmarkt und Niederthai 2027
- 16 Wanderwoche in Algund
- 18 Wanderwoche in Bad Blankenburg

BCS-Sport

- 22 BSC-Sportangebot

Allgemeines

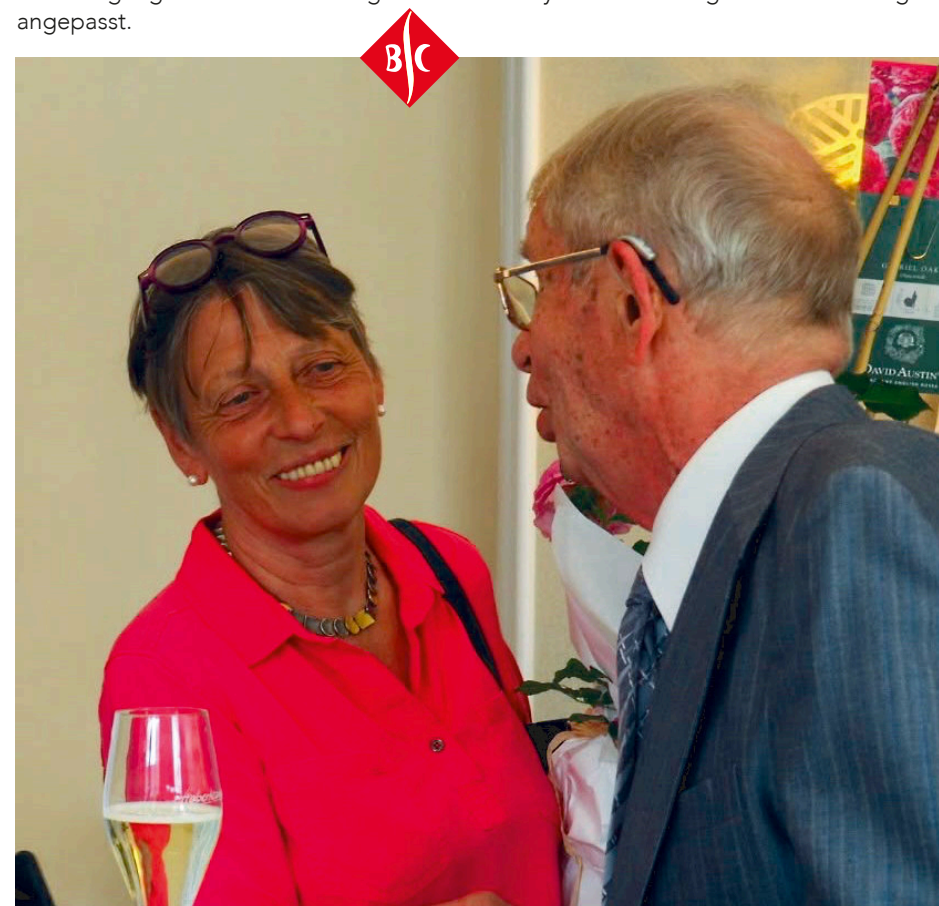
- 26 Änderungsformular Mitgliederdaten
- 27 BSC-Kontaktdaten
- 28 Skiflohmarkt 2026

Liebe Mitglieder!

Unser Fahrtenprogramm ist fertig und müsste bei allen Haushalten angekommen sein. **Es gibt eine neue Homepage und auch beim Anmelden zu den Fahrten sind entsprechende Änderungen vorgenommen worden.**

Bereits seit zwei Jahren war uns klar, dass unser bestehendes System nicht mehr ganz sicher war und wir nach einer neuen Lösung Ausschau halten mussten. Unser neues Vorstandsmitglied Philipp hat sich dann seit Anfang des Jahres dieses Problems angenommen. Nach intensiven Diskussionen ist herausgekommen, dass wir kein Standardprodukt einkaufen, sondern uns für eine individuelle, auf den BSC zugeschnittene Lösung entscheiden.

Begleitet wurde dieser Prozess durch mehrere Fahrtenleiterinnen und Fahrtenleiter und Mitglieder, die Kenntnisse zu diesem Thema haben (unsere BSC-Internetgruppe). Durch die Anregungen und Veränderungen wurde das System beständig den Anforderungen angepasst.



Nun standen wir vor der Frage:
Lassen wir es zum neuen Buchungsbeginn starten???

Diese Frage haben wir als Vorstand bejaht!
Auch für den BSC gilt der Wahlspruch „Buten und binnen, wagen und winnen“.

Klar, alles Neues ist ungewohnt, aber uns scheint das neue System so arbeitserleichternd,
dass wir es wagen wollen.

Jedes Mitglied muss sich nun bei der Anmeldung einmalig registrieren.
Dies muss mit einer **E-Mail-Adresse** und den **persönlichen Daten** passieren.
Man benötigt – wie in vielen anderen Bereichen auch – dazu noch ein Passwort, welches
dann für weitere Buchungen in den anderen Jahren bestehen bleibt.
Dazu gibt es einen **Info-Brief** im Umschlag des Fahrtenheftes.

Wir sind ein Verein, kein kommerzielles Unternehmen, und hoffen auf das Verständnis
unserer Mitglieder, wenn vielleicht zu Anfang nicht alles perfekt läuft. Die BSC-
Internetgruppe wird gerade in den ersten Buchungstagen mit Rat und Tat zur Seite stehen,
ebenso die Geschäftsstelle.
Und nun hoffe ich auf eine erfolgreiche Saison mit vielen Buchungen.

An dieser Stelle gilt mein herzlicher Dank allen, die am Fahrtenheft mitgewirkt haben,
damit wir euch ein so großes Programm an Vereinsfahrten anbieten können.
Der Dank gilt in diesem Jahr auch all denen, die sich intensiv mit der Umstellung befasst
haben – allen voran Philipp.

Ein ganz wichtiger Termin in dieser Saison ist unser **Ball**. Mit dem Fahrtenheft werden
die Einladungskarten für **Samstag, den 28.11.2026 verschickt**. Die Karten könnt ihr in der
Geschäftsstelle bei Nicole erwerben. Sagt es auch euren Freunden und Bekannten weiter
und bringt sie mit!
Wir freuen uns auf einen tollen Abend mit Tanz und guter Unterhaltung.

Weitere Termine im Überblick:

- ◆ Die Ehrungen finden am Sonntag, den 1. November 2026 statt.
Hierzu ergeht noch eine gesonderte Einladung.
- ◆ Vom 6.-8. November 2026 startet die Reiselustmesse in den
Messehallen.
- ◆ Die Mitgliederversammlung (Einladung in diesem Heft) findet in
diesem Jahr am Dienstag, den 24. November 2026, im Bürgerhaus
Weserterrassen statt.
- ◆ Wer für die Saison noch Ausrüstung benötigt, kann am Samstag,
den 28. November 2026, von 9.30 – 11.30 Uhr in die Hallen von 1860
beim Skiflohmarkt stöbern.
- ◆ Und abends geht es dann auf den Ball!!!!

Ich freue mich auf eine neue Saison im Bremer Ski-Club!
Eure Ulrike



Jahreshauptversammlung Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung



am Dienstag, den 24.11.2026, 19.00 Uhr

im Bürgerhaus Weserterrassen, Osterdeich 70 B, 28205 Bremen

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Jahresberichte
4. Kassenbericht
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Abschlussbericht der 1. Vorsitzenden
7. Aussprache zu TOP 2 bis TOP 5
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahl einer Rechnungsprüferin / eines Rechnungsprüfers
10. Anpassung der Mitgliedsbeiträge
11. Anpassung der Aufnahmegebühr
12. Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Anträge
13. Genehmigung des Haushaltsvoranschlages für 2026/2027
14. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand spätestens 14 Tage vor der Mitglieder-
versammlung schriftlich vorliegen.

Bremen, den 16.08.2026

Der Vorstand
Gez. U. Weiß (1. Vorsitzende)

Wichtige Information für alle BSC-Mitglieder, die hinsichtlich des Mitgliedsbeitrages nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen

Wie bereits in den vergangenen Jahren werden keine Beitragsrechnungen mehr zugesendet, da dies für den BSC sehr kosten- und arbeitsintensiv ist.

Daher bitten wir die Mitglieder, die noch nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen, den jeweiligen Jahresbeitrag ab 01.10. 2026 unaufgefordert bis zum 31.10. 2026 auf unser Konto bei der Sparkasse Bremen

IBAN: DE67 2905 0101 0010 8802 92

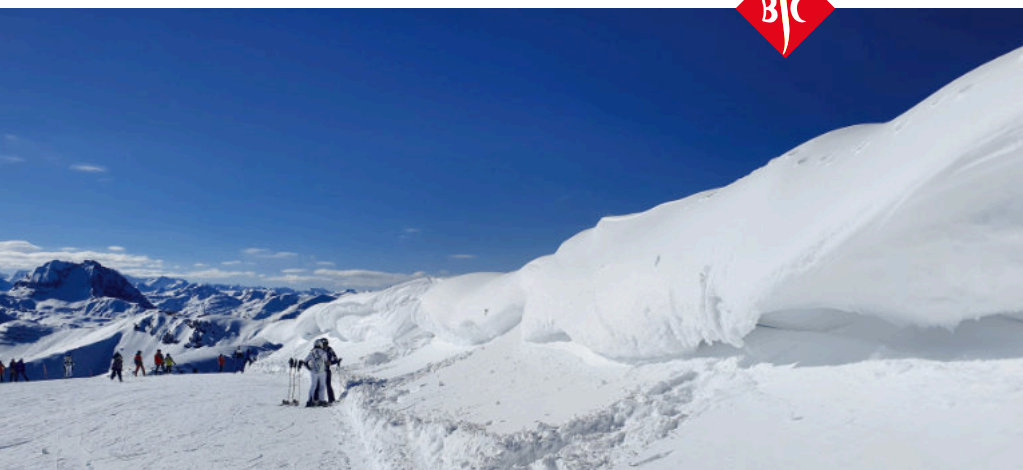
zu überweisen.

Um das Prozedere für beide Seiten zu vereinfachen, senden Sie uns doch gerne eine Einverständniserklärung zur Teilnahme am Lastschriftverfahren zu.

Es gelten folgende Beitragssätze:

Erwachsene	42,- EUR
Jugendliche	20,- EUR
Ehepaare/ Lebenspartner	70,- EUR
Sportbeitrag	35,- EUR
Kinder unter 10 Jahren sind	beitragsfrei

Vielen Dank für Ihr Verständnis



Für unsere Seniorinnen und Senioren



Nachdem es im BSC einige Jahre keine Seniorenaktivitäten gegeben hatte, waren wir Mitte Juni mit einer Gruppe im Geschichtenhaus. Wir genossen dort im wahrsten Sinne des Wortes eine sehr lebendige Führung: Wir lernten von einem Böttchermeister, wie man Geld im Fass versteckt, wir überstanden die Pest, wurden von einem Seemann als Matrosen angeheuert, saßen bei einer Tasse Kaffee im historischen Handelskantor, erfuhren von Gesche Gottfried und trafen auf Heini Holtenbein. Anschließend ging es ins Teestübchen, wo wir den Nachmittag bei netten Gesprächen über vergangene Zeiten oder über zukünftige Seniorenveranstaltungen ausklingen ließen.

Das Treffen stieß auf reges Interesse und viele äußerten sich sehr dankbar, dass nun wieder Seniorenaktivitäten angeboten werden. Auch freuten wir uns darüber, dass bei dieser Auftaktveranstaltung der Museumseintritt vom Bremer Ski-Club übernommen wurde.



Nun steht wieder etwas Neues auf dem Programm:

Eine Gruppenführung durch das Landgericht Bremen

Am 18. November treffen wir uns auf einen Kaffee am Domshof und gehen anschließend gemeinsam zum Bremer Landgericht, wo uns eine 1,5-stündige Führung durch das historische Gebäude geboten wird. Wir gehen von einer Teilnahme an beiden Teilen der Veranstaltung aus.

Termin: Mittwoch, 18. November 2026, ca. 14.00 Uhr

Teilnehmende: Bis zu 20 Personen. Teilnahme nur nach Anmeldung und Bestätigung

Verbindliche Anmeldung: Ausschließlich über die BSC-Geschäftsstelle – per Mail an info@bremer-ski-club.de, telefonisch unter 0421 / 73610 oder persönlich während der Öffnungszeiten

Kosten: Die Führung ist kostenlos. Die Einkehr ist selbst zu zahlen.

Organisation und Infos (keine Anmeldung): Susanne Baass (Seniorenbeauftragte), susanne.baass@bremerskiclub.de, 0176 57889880

Nachfolge gesucht für eine tolle Aufgabe im Winter



An alle Fahrtenleiterinnen und -leiter,
Übungsleiterinnen und -leiter
und alle sonstigen Interessentinnen und Interessenten

Da ich, Gerd Sanders, 2027 die drei letzten Touren mit Ulf Vagt für den BSC leite, möchte ich mich um eine gute Nachfolge bemühen. Es wäre sehr schade, wenn diese Lücke nicht geschlossen werden kann. Gesucht wird eine/ein ÜL für die Winterwanderungen sowie Schneeschuhwanderungen in Pertisau, Altenmarkt im Pongau und Niederthai. Für die SSW ist eine Lizenz nötig. DAV und viele andere Sektionen bieten Kurse an. Ihr könnt mich gerne anrufen, wenn dazu Fragen auftauchen. Ich beantworte sie gerne.

Euer Gerd Sanders Tel 0421 423439 oder 0151 1296 7261
Mail gerhardsanders@nord-com.net



SKATE Party

12.9.26

17-18 UHR
MINI-WORKSHOPS
• ROLLSCHUHLAUFEN BASICS
• CHOREO

18-22 UHR
ROLLSCHUHDISKO
Lady Delectric

♥ FREIER EINTRITT,
SPENDEN WILLKOMMEN

BRING YOUR SKATES!

- ROLLSCHUHVERLEIH (BEGRENZTE ANZAHL)
- SNACKS
- GETRÄNKE

ROLLSPORTSTADION
JÜRGENSDEICH 1A
28205 BREMEN



**DU SPIELST
LOTTO
UND DER SPORT
GEWINNT!**

 Für mehr Infos zu:
„Du spielst LOTTO und der
Sport gewinnt“ einfach den
QR-Code scannen

 **LOTTO®**
Bremen

In Deutschland lizenzierte Glücksspielveranstalter (Whitelist). Spielen ab 18.
Spielen kann süchtig machen. Infos: check-dein-spiel.de oder 0800 1372700.

Kräuterwanderung am 7. Oktober 2026

Mit der zertifizierten Wildkräuterexpertin Elke Faensen waren wir im Juni bereits in Woltmershausen unterwegs. Bei der kurzen Wanderung warfen wir einen Blick auf die Wildkräuter am Wegesrand und erfuhren, dass es sich dabei oft um echte Schätze und wertvolle Heilpflanzen handelt. Zwischendurch gab es ein köstliches Picknick mit Brot, Kräuterbutter, Brennessel-Chips und Holundergelee – alles selbstgemacht, köstlich, und Rezepte gab es direkt dazu.

Während es im Juni vor allem um Blüten ging, richten wir den Blick diesmal mehr auf Wurzeln und Samen. Lasst euch überraschen!

Termin	Mittwoch, 7. Oktober 2026, voraussichtlich 15.30 Uhr
Treffpunkt	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben; Bremer Stadtgebiet außerhalb des Zentrums
Kostenumlage	€ 6,00 p.P.
Organisation	Susanne Baass
Verbindliche Anmeldung	Susanne Baass susanne.baass@bremerskiclub.de



// Renntraining in den Weihnachtsferien // Livigno Veltlin Italien genannt auch Kleines Tibet

Termine	26. Dezember 2026 - 02. Januar 2027
Allg. Infos	Livigno steht für atemberaubende und unvergessliche Ski- und Snowboarderlebnisse. Neben der Rennbasistechnik und Vielseitigkeitsläufen wird Wert auf die allgemeine Skiausbildung gelegt. Wir fahren in den Tiefschnee, die Buckelpiste und in den Park.
Veranstalter	Bremer Ski-Club
Ort	Livigno
Anreise	PKW Bremen - Zerne - Bremen / Transfer / alternativ Bahn gegen Aufpreis!
Leistungen	Unterkunft mit HP („Hotel Valtellina“), Ski- und Renntraining
Kosten	Erwachsene ab 1455 €, Jugend 16-18 Jahre ab 1395 € Kinder 5-12 Jahre ab 885 €, Kinder 3-4 Jahre ab 790 € Skipass: Erw + Jug. ca. 375 €, Kinder ca. 187 CHF, unter 6 J. frei
Ausrüstung	Alpin-Ausrüstung (RS- + SL-Ski), Schutzausrüstung
Programm	Rennbasistechnik (Riesenslalom- und Slalomtechnik), Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Wachsschulung, usw.
Anmeldung	bis zum 30. 10. 2026 bei sportwart@skiverbandbremen.de Zum Termin gelten die Sicherheits- und Hygiene-Regelungen der Behörden sowie der Verbände.



// Wettkampfsport // Trainingstermine Rennteam // Indoor-Training im Snow Dome Bispingen



Termine	jeweils Sonntag ab 10.00 Uhr am 10.11. und 06.12.
Allg. Infos	Die guten Trainingsmöglichkeiten bei gleichbleibenden Schneebedingungen in der Skihalle sind ideal für eine gezielte Verbesserung unseres Fahrkönnens. Das Training besteht aus einem guten Mix von freien Fahren, Übungen und ggf. einem Vielseitigkeitslauf.
Veranstalter	LSV-Bremen
Ort	Snow Dome Bispingen
Anreise	eigene Anreise, ggf. Fahrgemeinschaften
Leistungen	Eintritt in die Skihalle, Skitraining ca. 4 Stunden
Kosten	4-Std.-Ticket ab: Kinder 6 -12 Jahre: 35,95 € / Erwachsene: 35,95 € / Gruppen von 4-10 Personen (online Ticket)
Ausrüstung	Alpin-Ausrüstung (SL-Ski), Schutzausrüstung, Helmpflicht!
Programm	Vielseitige Skitechnik, Erlernen und Verbessern der Slalomtechnik
Anmeldung	bis jeweils eine Woche vorher bei sportwart@skiverbandbremen.de Zum Termin gelten die Sicherheits- und Hygiene-Regelungen der Behörden, der Verbände sowie des Snow Domes.

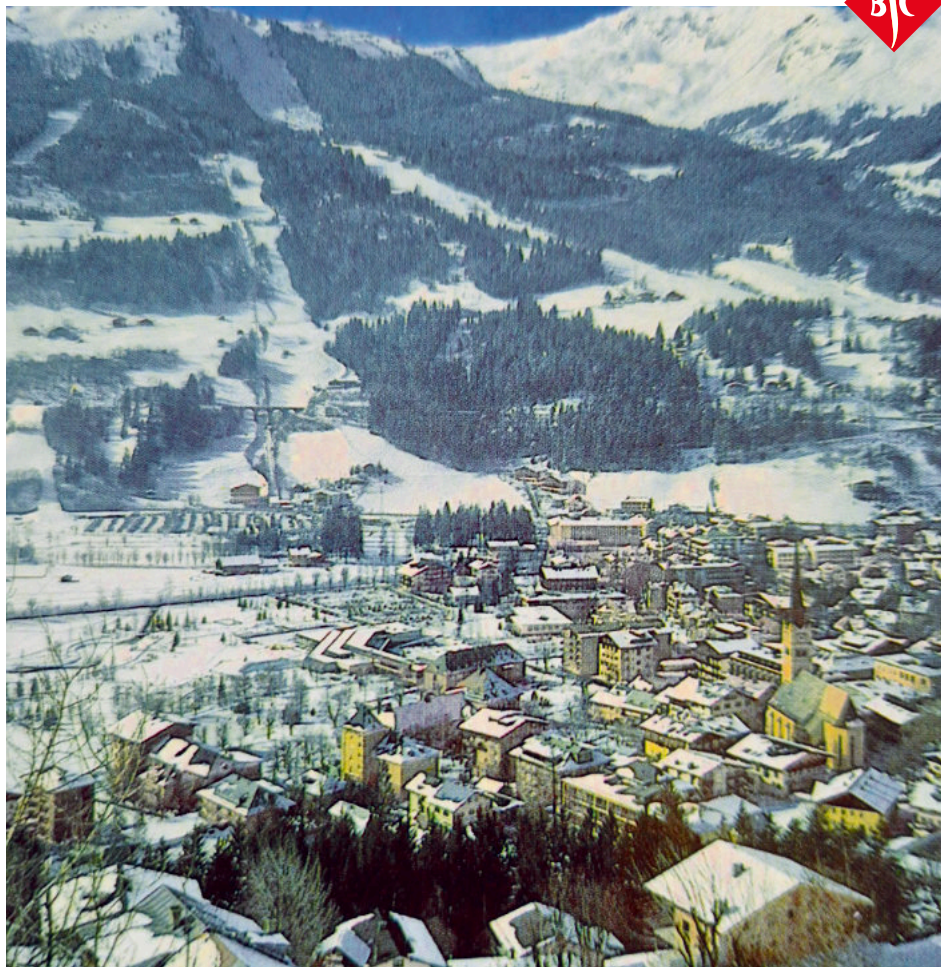


Winterwanderreise Bad Hofgastein

Liebe Wanderfreundinnen und -freunde,

eine neue Winterwanderreise führt uns nach Bad Hofgastein. Im Gasteinertal locken über 100 km geräumte Winterwanderwege, viele Ziele dank freier ÖPNV-Nutzung im Salzburger Land und als Highlight die neue Winter-Wanderschaukel, bei der wir auf bis zu 2.264 m Höhe liften und wandern. Das Schneeschuhwandern übernimmt ein zertifizierter Guide vor Ort.

Infos findet ihr im Fahrtenheft oder auf der BSC-Website. Fragen beantwortet gerne Susanne Baass, Mail an susanne.baass@bremerskiclub.de



Winterwanderreisen Pertisau, Altenmarkt und Niederthai

Servus liebe Wintersportlerinnen und -sportler,

nun ist es bald soweit, die Winterfahrten können gebucht werden. Ganz neu in unserem Programm sind die von mir geführten Winterwanderungen (WW) und Schneeschuhwanderungen (SSW). Es wird von mir eine sehr gute Einweisung für die WW u. SSW geben, anschließend werden wir in die Stille und unberührte Natur der Berge eintauchen und den Tiefschnee genießen, ohne das Wild zu stören. Pertisau, Altenmarkt/Pongau und Niederthai versprechen unvergessliche Abenteuer. Für Pertisau, Altenmarkt und Niederthai bin ich nur über Handy erreichbar. Leider sind das meine drei letzten Touren. Ich bemühe mich noch um eine gute Nachfolge.

Ihr könnt mich gerne anrufen unter 0421 423439 oder 0151 1296 7261, Mail gerhardsanders@nord-com.net

Freut euch auf wunderschöne Wintertage
Euer Gerd Sanders



Frühlingswärme und Blütenpracht Wanderfahrt nach Algund 17. bis 24. April 2027



Im April 2026 verbrachte eine Gruppe des Bremer Ski-Clubs eine Wanderwoche in Algund bei Meran. Wir hatten schöne Wandertouren, konnten die Pausen draußen verbringen und nach Rückkehr lockten nicht nur Sauna und Indoor-Pool des Hotels, sondern auch das Außenschwimmbad und die Liegewiese. Laut Ausschreibung sollte es zur Obstblüte gehen und tatsächlich waren die unzähligen weiß-rosa gefärbten Bäume beeindruckend. Überwältigend war aber auch das Farbenmeer blühender Azaleen, Magnolien, Narzissen, Tulpen, Zierkirschen, Judasbäume. Nicht zuletzt die Wildblumen entlang unserer Wege. Nach den Wanderungen saßen wir auf der Hotelterrasse neben Palmen, während in der Ferne die schneebedeckten Berggipfel zu sehen waren.

So konnten wir vor dem Bremer Frühling bereits in den Südtiroler Bergen frühlingshafte Tage genießen. Da das Hotel und die Wandermöglichkeiten auch stimmten, haben Susanne und Dieter die Organisation dieser Fahrt gerne von Gerd übernommen, der die Algund-Fahrt entwickelt und lange Zeit erfolgreich geleitet hat. Dafür nochmals ein Dankeschön an Gerd!



In der Zeit vom 17. bis zum 24. April 2027 fährt der Bremer Ski-Club wieder mit einer Gruppe Wanderer und Wanderinnen ab ca. 55 Jahren nach Algund bei Meran.

Das kleine, feine Gartendorf Algund liegt inmitten von Obst- und Weinbergen vor der

Kulisse der Berge der Texelgruppe mit bis zu 3009m. Der Ort ist von der Sonne mit über 300 Tagen im Jahr verwöhnt. Die Temperatur liegt im April bei ca. 20/22 Grad.

Unser Standortquartier ist das Hotel Mitterplarser (mitterplarser-hotel.it). Das familiengeführte 3½-Sterne-Hotel bietet uns moderne Zimmer mit Balkon oder Terrasse, Dusche oder Bad/WC, TV sowie Hallenbad, Whirlpool, Sauna, Sonnenterrasse und – wenn es die Temperaturen erlauben – Außenpool und Liegewiese. Wir werden verwöhnt mit Frühstücksbuffet und einem 4-Gang-Wahlmenü mit Salatbuffet.

Da oben in den Bergen noch Schnee liegt, wandern wir auf leichten Waal- und Wanderwegen in zwei Leistungsgruppen durch die blühenden Landschaften. Lohnenswerte Wege und Ziele sind u.a. der Tappeinerweg mit Palmen, Kakteen und mediterranen Pflanzen, die Gilfpromenade, Vellau, Dorf Tirol, der Marlinger Waalweg, der Partschiner Wasserfall.

Auch ein Bummel durch Meran in den Laubengassen mit vielen Bars und Cafés bietet sich an, da zu dieser Jahreszeit die Kurstadt nicht so überfüllt ist.

Geplant ist ein Besuch der Gärten von Schloss Trauttmansdorff, wo auf über 12 Hektar vielfältige Gartenlandschaften und Pflanzen aus aller Welt zu bestaunen sind.

Sollte es doch regnen, können wir uns in der Therme Meran mit zahlreichen Pools, Saunen und Dampfbädern vergnügen oder nach Bozen fahren.

Mit der Algund Card sind die regionalen Verkehrsmittel und über 80 interessante Museen kostenlos.



Termin	Samstag, 17.04.2027 bis Samstag, 24.04.2027
Teilnehmende	Ca. 26 Personen ab 55 Jahren. Teilnehmende der Wandergruppen müssen tägliche Strecken von 14 km mit Auf- und Abstiegen bewältigen können.
An- und Abreise	Bahn Bremen-München-Bremen; Reisebus München-Algund-München (tags)
Kosten p.P.	DZ € 980, EZ € 1060
Leistungen	An- und Abreise mit Bahn und Reisebus, 7 x Übernachtung mit Halbpension, Kurabgabe, Organisation und Wanderleitung, Eintritt Gärten von Schloss Trauttmansdorff, Algund Card (inkl. Wanderbusse und einige Bergbahnen, 80 Museen)
Organisation und Wanderleitung	Susanne Baass, Dieter Baass
Weitere Infos	Susanne Baass, Mail susanne.baass@bremerskiclub.de
Anmeldung	www.bremer-ski-club.de → Ganzjahressport → Sommer-Reisen

Wandern – Sport – Entspannung Spaß in Bad Blankenburg/Thüringer Schiefergebirge 21. bis 28. Juni 2027

Im Juni 2026 haben wir erstmals in einem neuen Format Wandern und Fitnessübungen in einer Vereinsfahrt kombiniert. Als geeigneter Ort dazu wurde die Landessportschule in Bad Blankenburg als modernes Hotel mit vielfältigen Sporthallen und -plätzen gewählt. Im Thüringer Schiefergebirge verbrachten 24 Teilnehmende dann eine abwechslungsreiche Wander- und Sportwoche. Neben den Wanderungen durch die Wälder der hügeligen Landschaft konnten wir früh und spät an der BSC-Funktionsgymnastik teilnehmen, indoor wie outdoor. Mit den Teamern der Landessportschule hatten wir auch viel Spaß bei unseren Schnupperkursen im Bogenschießen, Crossgolf im Foyer und auf den Treppen und Grünflächen des Hotels, beim Yoga oder beim Faszientraining. In der Landessportschule verwöhnte uns das freundliche Team mit gutem und gesundem Essen (z.B. frische Erdbeeren satt), wir hatten schöne Zimmer, und jeden Abend saßen wir im Champions Pub oder in dessen Außenbereich zusammen. Der einzige Wermutstropfen war die im Laufe der Woche zunehmende Hitze bis fast 40°C. Wir wussten uns zu helfen: Unsere Sportaktivitäten verlegten wir in die Frühe, die Sportschule baute uns beim Bogenschießen Pavillons auf. Statt großer Wanderungen waren in den letzten Tagen schattige Spaziergänge im Schwarzatal zum erfrischenden Fußbad im kristallklaren Wasser, Eis-Essen oder das Freibad nebenan angesagt. Im Ort waren wir natürlich auch – auf ein Kaltgetränk, zum Kaffeetrinken und auf ein Eis, wie auch zur Besichtigung des Allianzhauses. Wir hatten eine abwechslungsreiche schöne Woche, und es wurde deutlich, dass die Landschaft des Thüringer Schiefergebirges noch viele lohnenswerte Wanderziele zu bieten hat. Also geht es im Juni 2027 wieder nach Bad Blankenburg.

In der Zeit 21. bis 28. Juni 2027 bietet der Bremer Ski-Club für Erwachsene ab ca. 55 Jahren zum zweiten Mal eine Wander- und Sportfahrt nach Bad Blankenburg an. Die Kleinstadt ist das Tor zum idyllischen Schwarzatal und umgeben von den bewaldeten



Bergen des Thüringer Schiefergebirges. Mit seinem dichten Wegenetz ist der Ort ein idealer Ausgangspunkt für Wandertouren.

Wir wohnen in der Landessportschule Bad Blankenburg, einem der schönsten und modernsten Sport- und Tagungszentren Deutschlands:

<https://www.sportschule-badblankenburg.de/start/>.

Dort stehen uns Doppelzimmer und Einzelzimmer mit Dusche/WC, WLAN, Fernseher und Schreibtisch zur Verfügung. Morgens erwartet uns ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends ein kalt-warmes Abendbuffet inkl. Getränken und an zwei Tagen zusätzlich ein 3-Gang-Mittagsbuffet inkl. Getränken.

An- und Abreise erfolgen in Eigenregie, doch können die Bahnfahrten koordiniert werden, so dass alle, die möchten, mit Deutschlandtickets oder individuell gelösten Fahrkarten gemeinsam fahren.

In der Regel werden die Ganztages- oder halbtägigen Wanderungen in zwei Gruppen unterschiedlichen Tempos angeboten. Als Ziele und Strecken locken Burg Greifenstein, das Schwarzatal mit seltener Flora und Fauna, die Strudeltöpfe der Schwarza, das Jagd-schloss Eberstein, der Saugartenpfad um die Hünenkuppe, der Felsenpfad auf den Griesbachfelsen, der Fröbelweg auf den Spuren des Kindergarten-„Erfinders“ und vieles mehr. Die Teilnehmenden der Wandergruppen müssen 14 km/Tag und die An- und Abstiege eines Mittelgebirges bewältigen können.

Geplant ist ein Ausflug mit der Oberweißbacher Bergbahn. Die Fahrt mit dieser historischen Standseilbahn ist ein Erlebnis und erschließt weitere Wandermöglichkeiten.

Unser Hallenübungsleiter mit Zusatz-Lizenz Gesundheitssport wird uns täglich im Freien oder in einer Halle Sport anbieten – z.B. Morgengymnastik, Fitnesssport, themenbezogene Einheiten für Rücken, Koordination, Gleichgewicht, Abendgymnastik. Dazu nutzen wir



die modernen Hallen und Außenanlagen der Landessportschule einschl. Ausstattung (Bälle, Isomatten etc.).

Zusätzlich erhalten wir voraussichtlich drei jeweils 1,5-stündige Kurse der Landesportschule, z.B. Bogenschießen, Crossgolf oder eine Nachtwanderung.

Das Wellnesszentrum auf dem Gelände der Landessportschule mit Fitnessbereich, Dampfbad, Tepidarium, 90°C-Sauna, Entspannungsbecken (32°C), Erlebnisduschen, Infrarotkabine steht uns zu einem reduzierten Preis zur Verfügung. Wahrscheinlich ist im Sommer aber das nahegelegene Freibad attraktiver.

Nach einem ausgefüllten Tag in der schönen Natur und beim Sport können wir in unserem Seminarraum Pläne für den nächsten Tag schmieden und den Tag im Champions-Pub ausklingen lassen.

Wir freuen uns auf eine abwechslungsreiche Woche mit Bewegung, Natur und Gemeinschaft.



Termin Montag, 21.06.2027, bis Montag, 28.06.2027

An- und Abreise Eigenanreise, Koordination gemeinsamer Bahnfahrten Bremen – Bad Blankenburg – Bremen

Kosten p.P. DZ € 690, EZ € 810

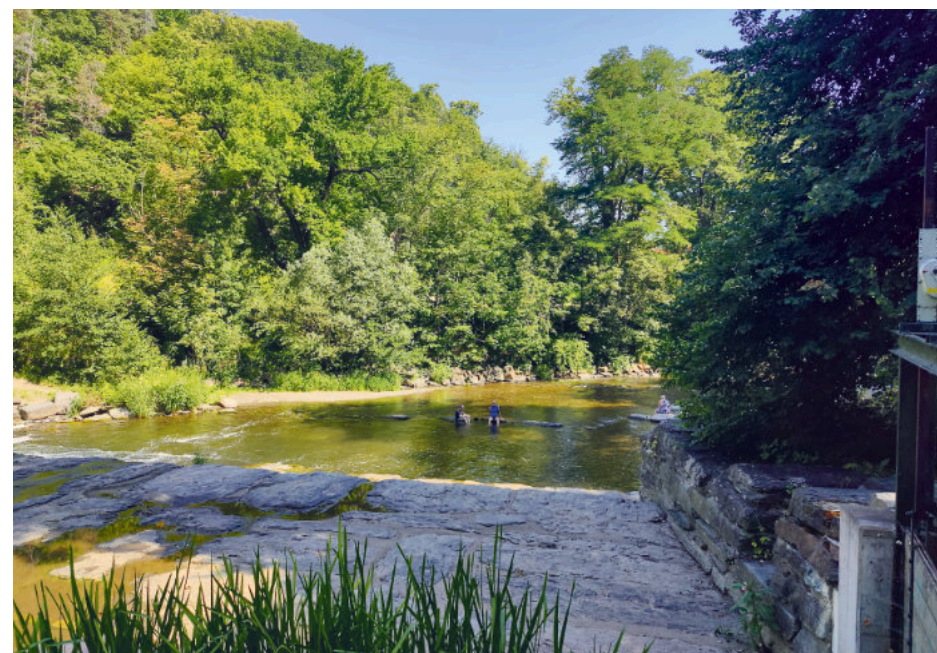
Leistungen Unterkunft im DZ bzw. EZ mit Dusche/WC, Kurtaxe, 7 x Frühstück, 2 x 3-Gang-Mittagsbuffet inkl. Getränken, 7 x kaltes Abendbuffet inkl. Getränken, Organisation/Fahrtenleitung, ganztägige oder halbtägige Wanderangebote durch vereinseigene Wanderleiterin oder Übungsleiter, tägliches Sportangebot durch vereinseigenen DOSB-Übungsleiter, voraussichtlich 3 Kurse der Landessportschule, Nutzung der Sportstätten (nach Verfügbarkeit), Seminarraum.

Übungsleiter/innen Susanne Baass (DWV-Wanderleiterin): Wandern,

Fahrtenleitung Dieter Baass (DOSB-Übungsleiter): Sport, Wandern

Weitere Infos Susanne Baass, susanne.baass@bremerskiclub.de

Anmeldung Online über die BSC-Website: www.bremer-ski-club.de → Ganzjahressport → Sommer-Reisen



BSC-Sportangebot

Nach der Skisaison ist vor der Skisaison, und deshalb haben wir ganzjährige Sportkurse in Bremer Turnhallen organisiert, damit sich die Bremer Ski-Club-Gemeinde immer fit halten kann.

Wir planen, das nachfolgende Sportprogramm wie unten stehend durchzuführen. Es kann allerdings kurzfristig zu Änderungen der Hallenzeiten kommen. Bitte informiert Euch ggf. bei den zuständigen Übungsleitern, in der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.

Bitte beachtet bei der Teilnahme an unseren Sportkursen:

- ◆ Für die Teilnahme an allen Sportkursen (Ausnahme: Lauftreff im Bürgerpark und Inlineskating-Kurse) ist der Besitz des **BSC-Sportausweises** erforderlich. Der Ausweis ist zu jedem Sportkurs mitzubringen. Wir bitten um Verständnis, dass Teilnehmer ohne gültigen Sportausweis ausgeschlossen werden müssen. Mitglieder, die noch keinen Sportausweis haben, können diesen in der Geschäftsstelle beantragen.
- ◆ Beim Betreten der **Halle Baumschulenweg** ist im Eingangsbereich der Mitgliedsausweis vorzuzeigen. Ohne Ausweis ist der Zugang nicht gestattet!
- ◆ Während der **Schulferien** bleiben die Turnhallen geschlossen!

MONTAGS

- | | |
|--------------------------|---|
| 14.00 – 15.30 Uhr | Mach mit – bleib fit! Fitness mit Musik. Dehnen – kräftigen – mobilisieren. Rückentraining, Wahrnehmung und Entspannung
Turnhalle: Schule Brokstraße
Leitung/Anmeldung: Martina Eickhoff, Tel. 0421/17 30 82 17
Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88 |
| 18.00 – 19.00 Uhr | Konditionstraining – fit für die Saison und fit im Alltag
Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 3
Leitung: Armin Belke, Tel. 0176-42 75 96 00 |
| 18.00 – 19.15 Uhr | Abwechslungsreiche Funktionsgymnastik mit Musik und Elementen aus Yoga, Pilates und Faszientraining für Frauen.
Schule Schmidtstr.
Leitung: Doris Schubert, Tel. 0152 - 56 11 59 41 |
| 18.00 – 20.00 Uhr | Beweglich bleiben auch über 60
Leichte Gymnastik mit Musik auch für Ältere
Turnhalle: Schule Ronzellenstraße
Leitung: Herbert Böhmermann, Tel. 0421/3 96 33 77 |
| 18.00 – 20.00 Uhr | Gymnastik und Volleyball für Senioren 50plus
Turnhalle: Schule an der Gete
Leitung: Karsten Görtzen, Tel. 0160 - 55 18 70 35 |
| 20.00 – 22.00 Uhr | Volleyball für Leute ab 30
Turnhalle: Schule an der Gete
Leitung: Martin Hoffmann, Tel. 0421/1 63 09 92 |



BSC-Sportangebot



DIENTAGS

- | | |
|--------------------------|--|
| 10.00 – 11.30 Uhr | Nordic Walking
Teilnahme nach Anmeldung beim Übungsleiter. Treffpunkt ist auf dem Sportplatz vor dem Vereinsheim des BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40. Leitung: Hans-Jürgen Bösch, Tel. 0421/44 88 94
sportwart@skiverbandbremen.de |
| 18.15 – 20.00 Uhr | Konditions-, Fitness- und Koordinationstraining
Turnhalle Gotthold-Ephraim-Lessing-Schule.
Ab 12. Mai - ca. 16 September Sportplatz Henschenbusch
Nach leichtem Lauftraining zum Aufwärmen machen wir Gymnastikübungen nach Musik. Bitte eigenes Handtuch für die Gymnastikmatte mitbringen. Anschließend Volleyball. Max. 25 Personen.
Teilnahme nach Anm. beim Übungsleiter. Leitung: Hans-Jürgen Bösch, Tel. 0421/44 88 94, sportwart@skiverbandbremen.de |
| 20.00 – 21.15 Uhr | Fit im Alltag und fit bei sportlichen Aktivitäten
Konditions-, Funktionstraining für den ganzen Körper
Turnhalle Gotthold-Ephraim-Lessing-Schule, Eingang Sankt-Jürgen-Straße.
Hinweis: Juni - September auf dem Sportplatz Henschenbusch, vor dem Vereinsheim des BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40. Bitte eigene Iso-Matte mitbringen. Findet hier auch in den Sommerferien statt. Sept.- einschl. Mai in der Schulturnhalle Lessingstr., Beginn 20.00 Uhr. Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178 -1 45 46 12 |
| 20.00 – 22.00 Uhr | Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96 |

MITTWOCHS

- | | |
|--------------------------|---|
| 09.00 – 09.45 Uhr | Aktiv in den Tag – Gymnastik mit Musik für Ü44 bis 88+
Halle 11b, Aktivita, Baumschulenweg 6-10
Teilnahme und Anmeldung nur nach Rücksprache mit ÜL
Leitung: Antje Dassel, Tel. 0421/2 23 83 05 |
| 11.00 – 12.15 Uhr | Chinesische Heilgymnastik
Halle 11A, Aktivita, Baumschulenweg 6 - 10
Durchführung in Kursform mit jährlicher Zusatzgebühr von 20,- €
Da begrenztes Platzangebot, Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Weitere Infos/Termine/Anmeldung unter:
https://www.rennies-sport-reisen.de/qigong
oder bei Gabriele Pzarski-Rennies; Tel: 0421/7 87 78 |

BSC-Sportangebot



MITTWOCHS

- 18.15 – 19.45 Uhr** **Bodystyling – fit for fun für Frauen und Männer**
Turnhalle: Altes Gymnasium, Kleine Helle (Nr. 7/8)
Leitung: Tina Raake, Tel. 0176 - 96 90 13 51
- 20.00 – 21.30 Uhr** **Rhythm Roller Skating**
Ab dem 28.10.
Ort: Turnhalle Schule Brokstraße
Leitung: Annette Staack, Tel.: 0176 - 2 35 233 08
- 20.30 – 22.00 Uhr** **Skigymnastik und Konditionstraining für alle**
Turnhalle: Kinderschule Auf der Hohwisch
Leitung: Holger Röder, Tel. 0421/40 00 22

DONNERSTAGS

- 15.00 – 16.00 Uhr** **Nordic Walking im Bürgerpark.**
Spaß an der Bewegung
Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!
Treffpunkt: Eingang Bürgerpark/Zuweg zum Café „Emma am See“
Übungsleiterin: Elvira Kolweyh, Tel. 0421/70 89 31 35
- 11.15 – 12.15 Uhr** **Gymnastik für Frauen und Männer 50plus**
12.15 – 13.15 Uhr
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5
Leitung: Simone Heßling, Tel.: 0171-47 87 733
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Ski-Fitness – anspruchsvolles Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining mit flotter Musik**
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 2
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78
www.rennies-sport-reisen.de/bremer-ski-club
- 19.00 – 20.00 Uhr** **Ski-Fitness – sanfte Gymnastik u. Rückenschule zum Tagesausklang**
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78
www.rennies-sport-reisen.de/bremer-ski-club
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey – Offen für jedermann und -frau**
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96

BSC-Sportangebot



FREITAGS

- 18.45 – 19.30 Uhr** **Laufen + Trimmtrab nach vorheriger Absprache auf der Finnbahn im Bürgerpark**
Treffpunkt 18.45 Uhr, Finnbahn-Parkplatz – anschließend, 19.30 Uhr
- 19.30 – 21.00 Uhr** **Power-Fitness + Dehn- und Koordinationsübungen**
(auch in den Schulferien)
Halle 6 bei 1860 am Baumschulenweg. Findet auch in den Schulferien statt. Hinweis: Juni - September auf dem Sportplatz Henschenbusch, Vereinsheim BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40. Beginn dann um 19.00 Uhr. Trimmtrab am gleichen Treffpunkt um 18.40 Uhr. Hier bitte eigene Isomatte mitbringen. Findet hier auch in den Sommer-Schulferien statt. September – einschl. Mai in Halle 6 bei 1860, Baumschulenweg, Beginn 19.30 Uhr.
Anmeldung bei den Übungsleitern: Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178-145 46 12; Rolf Ellermeyer, Tel. 0421/7 87 01

SAMSTAGS

- 14.00 Uhr und nach Vereinbarung** **Skiroller, Nordic Blading – Anmeldung erforderlich – Dauer ca. 2 h**
Treffpunkt: Grollander Krug / P&R Parkplatz
Leitung: Peter Pleus, Tel. 0178-9 80 01 18
- 12.00 – 14.00 Uhr** **Rhythm Roller Skating** (Ab dem 7.11.)
Ort: Sportturm an der Uni, Halle 4 + 5
Leitung: Annette Staack, Tel.: 0176 - 2 35 233 08
- 19.00 – 21.00 Uhr** **Rhythm Roller Skating** (bis zu den Herbstferien)
(in den Ferien kein Training)
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung: Annette Staack, Tel.: 0176 - 2 35 233 08

SONNTAGS

- 19.00 – 20.00 Uhr** **Rhythm Roller Skating** (bis zu den Herbstferien)
(in den Ferien kein Training)
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung: Annette Staack, Tel.: 0176 - 2 35 233 08
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96

Bleibt fit mit Rolf: Übungen für Zuhause

Unser Vereinsmitglied und Übungsleiter Rolf Ellermeyer hat vier Videos mit Sportanleitungen für Zuhause aufgenommen und stellt sie den BSC-Mitgliedern ausschließlich zur privaten Nutzung kostenfrei online zur Verfügung. Den Link findet ihr auf der Homepage des BSC in der Rubrik Ganzjahressport / Sportkurse.



Änderung ihrer Mitgliedsdaten

Sollten sich bei Euch Adresse, Name, Bankverbindung oder sonstige Mitgliedsdaten geändert haben, bitten wir, dies der BSC-Geschäftsstelle rechtzeitig mitzuteilen. Bitte füllt dieses Formular in Druckbuchstaben aus und sendet es unterschrieben an den Bremer Ski-Club, Altenwall 24, 28195 Bremen, Fax 0421/75422.

Name

Vorname

Mitgliedsnummer

neuer Name

neue Anschrift

neue Telefonnr.

neue Bankverbindung
Bankinstitut

IBAN

BIC

☐ Hiermit ermächtige ich den Bremer Ski-Club e.V. den von mir gemäß Beschluss der Hauptversammlung zu zahlenden Jahresbeitrag jeweils zu Beginn des Geschäftsjahres zu Lasten meines o.g. Girokontos mittels Lastschrift einzuziehen.

☐ Abbestellung BSC NEWS: Ich verzichte künftig auf die gedruckten BSC-NEWS und informiere mich im Internet unter Bremer-ski-club.de und/oder beziehe den Newsletter (online-Anmeldung erforderlich).

Die Änderung/en betrifft/betreffen auch folgende/n Angehörige/n:

Vorname/Name

Vorname/Name

Vorname/Name

Datum/Unterschrift



BREMER SKI-CLUB e.V.

Geschäftsstelle

Altenwall 24, 28195 Bremen
Tel. 0421.73610, Fax 0421.75422
info@bremer-ski-club.de, mail@b-sc.de
www.bremer-ski-club.de
Öffnungszeiten: Di, Do: 15-19 Uhr, Mi: 09-13 Uhr
Geschäftsstellenleiterin: **Nicole Schmidt**

Der BSC-Vorstand

1. Vorsitzende: **Ulrike Weiß**
2. Vorsitzender (Ski- und Sportbetrieb): **Hendrik Schabacker**
3. Vorsitzender (Verwaltung): **Hartmut Ahlfeld**
Rechnungsführerin: **Waltraut Krüger**
1. Schriftführer (Protokollführung): **Heiko Jelitto**
2. Schriftführer (IT): **Philipp Ronnenberg**
Sportwartin (Hallen- und Rasensport): **Sybillé Maxis-Gehrke**
Sportwart alpin (Rennlauf): **Hans-Jürgen Böschen**
Langlauf: **Renate Niedermeier**
Langlauf (sportlich): **NN**
Snowboardwart: **Udo Krause**
Touristikwart: **Sascha Riebe**
Referentin Wandern/Seniorenwartin: **Susanne Baass**
Jugendwartin: **Karoline Kujawski**
Social Media: **Julia Katenkamp**
Vereinsskischulleiter: **Fokko Janßen**
Ehrenvorsitzender: **Friedbert Grothenn**

Impressum

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich
Herausgeber: Bremer Ski-Club e.V.
Vereinsregister: Amtsgericht Bremen, Nr. VR 2776
Redaktion: Carola Lampe
Grundkonzept: Schabacker-Design
Layout, Satz, Litho: Hardy Krumbeck
Redaktionsschluss Heft 4/2026: 21. Oktober 2026
Erscheinungstermin Heft 4/2026: Vorauss. Mitte November 2026

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge sowie Veröffentlichungen für Verbände und Vereine müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes und der Redaktion übereinstimmen. Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen vor. Bei eingereichtem Bildmaterial wird von dem Einverständnis der abgebildeten Personen ausgegangen. Der Bezugspreis dieser Vereinsmitteilungen ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Skiflohmarkt am 28. November 2026

BSC-Skiflohmarkt von 9.30 bis 11.30 Uhr
in den Turnhallen von Bremen 1860

